

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Jauhelihakastike perunat kaali-rapea-melonisalaatti ketsuppi	Kanapyörykät kermaperunat jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori- tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät) kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Lihakeitto saunapalvikinkku tuorekurkku	Kirjolohivuoka parsakaali-kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti punajuurikuutio
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Aprikoosivispipuuro	Mansikkakiisseli

Kalenteriviikot 2025:36,41,46,51

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalakiusaus kiinankaali-melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa- maissisalaatti sinappi, ketsuppi	Hernekeitto edamjuusto tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmixjää-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Pannari ja mansikkahillo	Mustikkatäytepirtelö

Kalenteriviikot 2025: 32,37,42,47

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus- hunaja-cantaloupemeloni- salaatti raejuusto	Kalapyörykät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio	Makkarakastike perunat lämmin kasvis jää-omena-kurpitsa- salaatti	Aurinkoinen kanakeitto oltermannijuusto paprikasuikale 4-viljanleipä	Makaronilaatikko europamix porkkana-ananasraaste syksy kaali-kurkku-ananassalaatti kevät ketsuppi
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispipuuro	Pikkujogurtti	Persikkakiisseli

Kalenteriviikot 2025: 33,38,43,48

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku- ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena grahamsämpylä	Kalapihvit perunasose kermaviilikastike romanesco-jäävuori-puna- frisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale	Lasagnette kaali-jäävuori- mandariinisalaatti ketsuppi
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Ananaspassion-hedelmämousse	Marjakiisseli	Vatkattu mustaherukka-puuro	Mangokiisseli

Kalenteriviikot 2025: 34,39,44,49

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Nakkikastike perunat vihreäsalaatti-retiisi-ananas- salaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus jäävuoripunafrisee-paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylikypsäkinkku tuorepala rouhean rukiinen viipale	Lihapyörökät perunat kastike salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Kuningatarkiisseli