

Veturi, Kuonalantien päiväkeskus

Kalenteriiviikot kevät 2026 : 3, 8, 13,18,23,28 ,33

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Jauhelihakastike perunat porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät)ketsuppi	Kanapyörykät kermaperunat jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose kaali-rapea-melonisalaatti kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Lihakeitto saunapalvikinkku tuorekurkku	Kirjolohivuoka parsakaali-kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti punajuurikuutio	Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku	Kaalikääryleet kermaperunat porkkanaviipale perunasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu

Kalenteriiviikot 2026: 4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalakiusaus kiinanakaali-melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa-maissisalaatti sinappi, ketsuppi	Hernekeitto edamjuusto tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmixjää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti goudajuusto	Kinkkukiusaus festivaalivihannes-vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka

Kalenteriiviikot 2026:5,10,15,20,25,30,35

Ateria	Vko 3 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus-hunaja-cantaloupemelonisalaatti raejuusto	Kalapyörykät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio	Makkarakastike perunat lämmin kasvis jää-omena-kurpitsa-salaatti	Aurinkoinen kanakeitto oltermannijuusto paprikasuikale 4-viljanleipä	Makaronilaatikko europamix porkkana-ananasraaste syksy kaali-kurkku-ananassalaatti kevät ketsuppi	Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto	Lihamureke kermaperunat kastike vihreä salaatti-kurkku-paprikasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, marjapiirakka

Kalenteriiviikot 2026:6,11,16,21,26,31,36

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku-ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena grahamsämpylä	Kalapihvit perunasose kermaviilikastike romanesco-jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale	Lasagnette kaali-jäävuori-mandariinisalaatti ketsuppi	Kanakeitto tomaatti edamjuusto	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale sienisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, jäätelö	Kahvi, unelmakääretorttu

Kalenteriiviikot 2026:2,7,12,17,22,27,32

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Nakkikastike perunat vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylikypsäkinkku tuorepala rouhean rukiinen viipale	Lihapyörykät perunat kastike salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti	Broileripastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti edamjuusto	Palapaistikastike perunat sateenkaari porkkanat Italiansalaatti
Päiväkahvi	kahvi/tee, mehukeitto	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitko

Jokaisella aterialla tarjotaan rasvaton maitoa ja piimää, sekä leipää ja ravintorasvaa skuskeittio Ester 040-6533721

