

Kartano 2025: 35, 40, 45, 50							
Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihloko kaiserwursti ruispala	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara
Lounas	Jauhelihakastike pasta jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti ketsuppi 4-viljan viipale	Kananugetit kermaperunat jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti 4-viljanviipale	Uunimakkara perunasose porkkanaraaste (syksy) jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti (kevät) sinappi, ketsuppi kurkkusalaatti,grahams ämpylä	Riisipuuro kanelisokeri saunapalvilihaleike kurkkupalkki ruispala	Kirjolohivuoka, kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti punajuurikuutio	Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku	Jauhelihapihvit kermaperunat porkkanaviipale
Välipala	Ananaskiisseli kaurapala keittokinkku kurkkuviipale	Hedelmämousse kaurapala paprikasuikale	Marjat ja vaniljakastike kaurapala tomaatti	Aprikoosivispipuuro omenalohko vaalea viljanen viipale	Jogurtti kurkkupalkki rouhea rukiinen viipale	Luumurahka kaurapala kesäkurpitsapala	päärynäkiisseli ruisviipale polarjuusto
Päivällinen	Kanajauhelihakeitto mandariini kaurapala	Ohrasuurimopuuro omenalohko lauantaimakkara kaurapala	Kasvissosekeitto tuorekurkku edamjuusto ruis100%	Lihaperunaviipale- laatikko tomaattilohko kaurapala	Palvikuutiokeitto tomaattiviipale sekaleipäviipale	Porokiusaus punajuuri- omenasalaatti grahamsämpylä	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
Illtapala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukkakiisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiinipala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihiutalep uuro viinirypäle	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

2025:36,41,46,51							
Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinilohko kaiservursti ruispala	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu ruispala
Lounas	Broilerikastike riisi jäävuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo 4-viljan viipale	Tonnikalapasta kiinankaali- melonisalaatti punajuurikuutio ruisreikäleipä	Jauhelihapihvi perunasose punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti sinappi, ketsuppi ruisreikäleipä	Hernekeitto, Edam juusto 17 %, ohrarieskanen tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmix jää-punafrisee- omena- kurpitsasalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti goudajuusto	Kinkkukiusaus festivaali
Välipala	Ruusunmarja- kiisseli kaurapala edamjuusto 17 % meloni	Aprikoosikiisseli grahamsämpylä paprikasuikale	Marjarahka kaurapuikula appelsiinilohko	Pannari ja mansikkahillo näkkileipä tomaattiviipale	mustikkatäyte- pirtelö grahamsämpylä paprikasuikale	Mousse paprikasuikale	Mansikka- jogurttirahka sekaleipäviipale
Päivällinen	Ohrahiutalepuuro (L) mandariini kaisertwursti kaurapala	Cowboykeitto salaatinlehti ruispala	Kesäkeitto tuorekurkku kalkkunaleike kaurapala	Kanaperunasuikale- laatikko punakaali- persikkasalaatti	Seitikeitto jääsalaatti grahamsämpylä	Merimiespihviuoka punajuuri- omenasalaatti sekaleipäviipale	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku,keitto kinkku
Illtapala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukkakiisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiinipala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihiutalep uuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

2025:32,37, 42, 47, 52							
Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinilohko kaiserwursti ruispala	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus- hunajacantaloupe- melonisalaatti raejuusto vaalea viljainen leipä	Kalapyörykät perunasose jäävuori-kurkku- maissisalaatti punajuurikuutio vaalea viljainen leipä	Makkarakastike perunat lämmin kasvis jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti grahamsämpylä	Aurinkoinen broilerikeitto, Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä	Makaronilaatikko porkkana- ananasraaste (syksy) kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät)vaalea viljainen leipä ketsuppi	Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto	Lihamureke kermaperunat kurkkuviipale
Välipala	Mangokiisseli kaurapuikula kurkkuviipale	Hedelmäinen piimävanukas kauraleipä tomaatti	Mansikkavispipuuro kaurapala viinirypäle	Jogurtti 1% ruispala porkkanapalkki (syksy) kurkkupalkki (kevät)	Banaani sämpylä Paprikasuikale	Omenapaistos vaniljakastike vaalea viljainen leipä	Mehukeitto kalkkunaleikkele ruissiivu
Päivällinen	Kalkkunakeitto tuorekurkkuviipale edamjuusto grahamsämpylä	Jauheliuhaperuna- soselaatikko tomaatti kaurapala	Kukkakaali-sosekeitto tuorekurkku kalkkunaleike ruis100%	Mureanautakiusaus Tomaattikuutio 4-viljan viipale	Possukeitto jääsalaatti oltermannijuusto sekaleipä	Jauheliuhajuustoperu- nalaatikko lämmin kukkakaali vaalea viljainen leipä	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
Illtapala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukka-iisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiinipala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihautalep uuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

2025: 38, 43, 48

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihloko kaiserwursti ruispala	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku- ananassalaatti, mustaherukkahillo grahamsämpylä	Jauheliuhakeitto polarjuusto 17 % omena grahamsämpylä	kalakuviot perunasose tillikermaviilikastike salaatti,punajuurikuutio 4-viljan viipale	Ohrasuurimopuuro mehukeitto keittokinkku paprikasuikale ruispala	Lasagnette kaali-jäävuori- mandariinisalaatti ketsuppi perunalimppu	Kanakeitto tomaatti edamjuusto	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale
Välipala	Hedelmäkiisseli kauraleipä paprikasuikale	Ananas- passionhedelmä- mousse Kauraleipä paprikasuikale	Marjakiisseli keittokinkku viipale kauraleipä paprikasuikale	Mustaherukkavispi- puuro täysjyväämpylä polarjuusto lanttutikku	Jogurtti rasvaa 1 %, sokeria alle 10g ruispala viinirypäle	Ohukaiset ja hillo kurkkuviipale 4-viljan viipale	Appelsiiniikiisseli
Päivällinen	Makkarakeitto tomaatti kauraleipä	Kaalipata puolukkasurvos kauraleipä	Kasvissosekeitto munapasteija kesäkurpitsa	Jauheliuhakiusaus Lämmin parsakaali täysjyväämpylä	Lohikeitto mandariini edamjuusto ruispala	Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale grahamsämpylä	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku,keitto kinkku
Iltaapala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukkakiisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiiniapala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihutalep uuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihloko kaiserwursti ruispala	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara
Lounas	Nakkikastike perunat vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti ruisleipä	Pinaattiohukaiset perunasose jäävuori-punafrisee- paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylíkypsä kinkku tuorepala rouheinen rukiinen viipale	Lihapyörykät perunat kastike salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti kauraleipä	Broilerpastavuoka, rapea suikale- vesimelonisalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti edamjuusto	Palapaistikastike perunat sateenkaari porkkanat
Välipala	Päärynäkiisseli kaurapala edamjuusto 17 % kurkkuviipale	Vadelmavispi- puuro lihaleikkele tomaattiviipale kaurapala	Makuviili(Viilis) (vaihtuva maku) paprikasuikale 4-viljanviipale	Hedelmäsmoothie täysjyväleipä viinirypäleet 4-viljanviipale	Riisipiirakka munavoi omenalohko grahamsämpylä	Marjatalkkunahyve porkkanapalkki grahamsämpylä	Riisifrutti paprikaviipale edamjuusto perunalimppu
Päivällinen	Kukkakaalisosekeitto o paprika kaiserwursti ruispala	Lihakasvispata puolukka sekaleipä	Jauheliha-perunaviipale- laatikko tomaattilohko kaurapala	Kaurasuorimopuuro (L) kesäkurpitsa saunapalvileikkele ruis100%	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku täysjyväämpylä	Broilerikiusa aurinkosalaatti grahamsämpylä	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
Iltaapala	Hiutalepuuro paprikasuikale ruispala	Hiutalepuuro mustaherukka- kiisseli raejuusto	Hiutalepuuro satsuma kaurapala	Riisipiirakka munavoi Appelsiiniapala	Jogurttirahka Omena sekaleipä	Puolukkariisihiutale- puuro viinirypäle grahamsämpylä	Marjasosekiisseli rahkasilmä ruispala

Lisäksi aterioilla tarjolla näkkileipää, rasvaton maito/piimä, margariini

Keskuskeittiö Ester 040-6533271/ erityisruokavaliot 040-6533715

