

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihlo kaiserwursti ruispala
Lounas	Jauhelihakastike pasta jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti ketsuppi,4-viljan viipale	Kananugetit kermaperunat jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti 4-viljan viipale	Unimakkara,perunasose porkkanaraaste (syksy) jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät) sinappi, ketsuppi kurkkusalaatti grahamsämpylä	Riisipuuro kanelisokeri saunapalvileikkele Ruispala	Kirjolohivuoka kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti punajuurikuutio ruispala
Välipala	Ananaskiisseli keittokinkku,kurkkuviipale kaurapala	Hedelmämousse kauraleipä paprikasuikale	Marjat (suomi),vaniljakastike kaurapala tomaatti	Aprikoosivispiuuro omenalohko vaalea viljanen viipale	Jogurtti kurkkupalkki rouhea rukiinen viipale

2025:36,41,46,51

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihlo kaiserwursti ruispala
Lounas	Broilerikastike,riisi jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo 4-viljan viipale	Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti punajuurikuutio ruisreikäleipä	Jauhelihapihvi,perunasose punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti sinappi, ketsuppi ruisreikäleipä	Hernekeitto Edam juusto 17 % tuorekurkkuviipale ohrrieskanen,sinappi	Palapaisti,perunat vihannesmixjää-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti kauraleipä
Välipala	Ruusunmarjakiisseli kaurapuikula edamjuusto 17 % meloni	Aprikoosikiisseli grahamsämpylä paprikasuikale	Marjarahka kaurapuikula appelsiinihlo	Pannari ja mansikkahillo näkkileipä tomaattiviipale	mustikkatäytepirtelö grahamsämpylä paprikasuikale

2025: 32,37,42,47,52

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihlo kaiserwursti ruispala
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus- hunaja- cantaloupemelonisalaatti raejuusto vaalea viljainen leipä	Kalapyörykät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio vaalea viljainen leipä	Makkarakastike perunat lämmen kasvis jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti grahamsämpylä	Aurinkoinen broilerikeitto oltermanni 17 % paprikasuikale 4-viljan viipale	Makaronilaatikko porkkana-ananasraaste (syksy) kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät) ketsuppi vaalea viljainen leipä
Välipala	Mangokiisseli kaurapuikula kurkkuviipale	Hedelmäinen piimävanukas kauraleipä tomaatti	Mansikkavispiuuro kaurapuikula viinirypäle	Jogurtti 1% ruispuikula porkkanapalkki (syksy) kurkkupalkki (kevät)	Banaani sämpylä Paprikasuikale

2025: 33,38,43,48

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihloko kaiserwursti ruispala
Lounas	Kalkkunastike,riisi salaattimix-kurkku-ananas-salaatti mustaherukkahillo grahamsämpylä	Jauhelihakeitto polarjuusto 15 % omena grahamsämpylä	Kalakuviot,perunasose tillikermaviilikastike jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio 4-viljan viipale	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto keittoinkku viipale paprikasuikale Ruispala	Lasagnette kaali-jäävuori-mandariinisalaatti ketsuppi perunalimppu
Välipala	Hedelmäkiisseli Kauraleipä paprikasuikale	Ananas-passionhedelmä- mousse Kauraleipä paprikasuikale	Marjakiisseli keittoinkku viipale kauraleipä paprikasuikale	Mustaherukkavispipuuro täysjyväämpylä polarjuusto lantututikku	Jogurtti rasvaa 1 %, sokeria alle 10g ruispuikula viinirypäle

2025: 33,38,43,48

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale ruispala	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti ruis100%	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose tuorekurkkuviipale ruis100%	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihloko kaiserwursti ruispala
Lounas	Nakkikastike perunat vihreäsalaatti-retiisi-ananas- salaatti ruisleipä	Pinaattihukaiset perunasose jäävuori-punafrisee-paprikakuutio- mango-salaatti puolukka raejuusto kauraleipä	Lohikeitto yläkypsäinkku viipale tuorepala rouhean rukiinen viipale	Lihapyörkät perunat kastike salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti kauraleipä	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti ruispala
Välipala	Päärynäkiisseli kaurapuikula edamjuusto 17 % kurkkuviipale	Vadelmavispipuuro lihaleikkele tomaattiviipale kaurapala	Makuvili(Viilis) (vaihtuva maku) paprikasuikale 4-viljanviipale	Hedelmäsmoothie täysjyväleipä viinirypäleet grahamsämpylä	Riisipiirakka munavoi omenalohko

Lisäksi aterioilla tarjolla näkkileipää, rasvaton maito/piimä, margariini

Keskuskeittiö Ester 040-6533271/ erityisruokavaliot 040-6533715