

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 50-2

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 50	8.12 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	9.12 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Jauheliha-keitto, hedelmä.	10.12 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	11.12 Lounas: Jauheliha-kastike, perunat. Päivällinen: Kanajauheliha-keitto, aprikoosivispiipuro	12.12 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Lihakeitto, marjat ja vaniljakastike	13.12 Lounas: Janssoninkiusausta, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuro, mansikkakiisseli.	14.12 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuro, luumukiisseli.
vk 51	15.12 Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, raparperi-kiisseli	16.12 Lounas: Hernekeitto pannukaku, hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	17.12 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerkeitto, rusinasoppa.	18.12 Lounas: Palapaisti perunat. Päivällinen: Jauheliha-keitto, marjarahka	19.12 Lounas: Kaalikärryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Kinkkekeitto, ruusunmarjakiisseli.	20.12 Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuro, puolukkakiisseli.	21.12 Lounas: Sianlihakeitto, perunasose. Päivällinen: Riisipuro, aprikoosikiisseli.
vk 52	22.12 Lounas: Makkarakastike, perunat. Päivällinen: Kolmenkalakeitto omena-kanelikiisseli.	23.12 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispuro Päivällinen: Jauheliha-keitto, jogurtti	24.12 Lounas: Jouluteria puolukkarahka. Päivällinen: Riisipuro luumukiisseli	25.12 Lounas: Lohikiusaus lämmin kasvis Päivällinen: Lihakeitto omenajogurtti	26.12 Lounas: Jouluteria. luumukiisseli. Päivällinen: Kalkkunakeitto piparirahka	27.12 Lounas: Lohikeitto, jäätelö Päivällinen: Mannapuro, persikkakiisseli.	28.12 Lounas: Lihakaalilaatikko. lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 1	29.12 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkarakkeitto, ananaspassionmousse	30.12. Lounas: Jauheliha-keitto, pannukaku ja hillo. Päivällinen: Liha- perunasoselaatikko.	31.12 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, vadelmakiisseli.	1.1. Lounas: Nakit,kastike, Perunasose. jäätelö Päivällinen: Possu-juureskeitto appelsiini-kiisseli	2.1 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puro.	3.1 Lounas: Broilerkeitto jogurttirahka Päivällinen: Mannapuro, hedelmäkiisseli.	4.1 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuro, marjakiisseli.
vk 2	5.1 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, päärynäkiisseli.	6.1 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	7.1 Lounas: Broilerpastavuoka lämmin kasvis Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeitto, mansikkakiisseli	8.1 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakkeitto ja hedelmäkiisseliä.	9.1 Lounas: Pinaattihukat, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispuro	10.1 Lounas: Jauheliha-keitto Jäätelö. Päivällinen: Mannapuro, aprikoosikiisseli.	11.1 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuro, mustikkakiisseli.