

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 43-47

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 43	19.10 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	20.10 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Liha- perunasoselaatikko.	21.10 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	22.10 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispipuuro	23.10 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Lihakeitto, Marjat ja vanijakastike	24.10 Lounas: Jauhelihakiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	25.10 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 44	26.10 Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperikiisseli	27.10 Lounas: Hernekeitto pannukaku, hillo. Päivällinen: Makkarakeitto, hedelmäsalaatti.	28.10 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerkeitto, mansikkakiisseliä.	29.10 Lounas: Palapaisti perunat. Päivällinen: Jauhelihakeitto, Marjarahka	30.10 Lounas: Kaalikääryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	31.10 Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike. Rahka Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	1.11 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 45	2.11 Lounas: Makkarakastike, perunat. Päivällinen: Kolmenkalankeitto omena-kanelikiisseli.	3.11 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispipuuro Päivällinen: Jauhelihakeitto, Jogurtti	4.11 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	5.11 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- muna, suklaakiisseli.	6.11 Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	7.11 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	8.11 Lounas: Lihakaalilaatikko. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 46	9.11 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkarakeitto, Ananaspassionmousse	10.11 Lounas: Jauhelihakeitto, pannukaku ja hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, Hedelmäsalaatti	11.11 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, Vadelmakiisseli.	12.11 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeitto Appelsiiniikiisseli	13.11 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	14.11 Lounas: Broilerkeitto Jogurttirahka Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	15.11 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 47	16.11 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, Päärynäkiisseli.	17.11 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	18.11 Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	19.11 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja hedelmäkiisseliä.	20.11 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispipuuro	21.11 Lounas: Jauhelihakeitto, Jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	22.11 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, mustikkakiisseli.