

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 40-44

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 40	29.9 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	30.9 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Jauheliha-keitto, hedelmä.	1.10 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	2.10 Lounas: Jauheliha-kastike, perunat. Päivällinen: Kanajauheliha-keitto, aprikoosivispipuuro	3.10 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Lihakeitto, Marjat ja vanijakastike	4.10 Lounas: Janssoninkiusausta, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	5.10 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 41	6.10 Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperi-kiisseli	7.10 Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalatti.	8.10 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerikeitto, mansikkakiisseliä.	9.10 Lounas: Palapaisti perunat. Päivällinen: Jauheliha-keitto, Marjarahka	10.10 Lounas: Kaalikäryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	11.10 Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	12.10 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 42	13.10 Lounas: Makkarakastike, perunat. Päivällinen: Kolmenkalankeitto omena-kanelikiisseli.	14.10 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto, mansikkavispipuuro Päivällinen: Jauheliha-keitto, Jogurtti	15.10 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	16.10 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- muna, suklaakiisseli.	17.10 Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	18.10 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	19.10 Lounas: Lihakaalilaatikko. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 43	20.10 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkara-keitto, Ananaspassionmousse	21.10. Lounas: Jauheliha-keitto, pannukakku ja hillo. Päivällinen: Liha- perunasoselaatikko.	22.10 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, Vadelmakiisseli.	23.10 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeitto Appelsiinikiisseli	24.10 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	25.10 Lounas: Broilerikeitto Jogurttirahka Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	26.10 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 44	27.10 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerikeitto, Päärynäkiisseli.	28.10 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	29.10 Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	30.10 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkara-keittoa ja hedelmäkiisseliä.	31.10 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispipuuro	1.11 Lounas: Lohipihvit, perunasose, kastike. Jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	2.11 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, mustikkakiisseli.