

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 18-22

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 18	27.4 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	28.4 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Jauhelihakeitto, hedelmä.	29.4 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	30.4 Lounas: Jauhelihakeitto, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispipuuro	1.5 Lounas: Nakit, kastike, perunasose Hedelmäkiisseli Päivällinen: Lihakeitto, Marjat ja vaniljakas- tike	2.5 Lounas: Jauhelihakeitto, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	3.5 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 19	4.5 Lounas: Broilerikeitto, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperiikiisseli	5.5 Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	6.5 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerikeitto, mansikkakiisseliä.	7.5 Lounas: Palapaisti perunat. Päivällinen: Jauhelihakeitto, Marjarahka	8.5 Lounas: Kaalikärryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	9.5 Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	10.5 Lounas: Sianlihakeitto, perunasose. Jäätelö Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 20	11.5 Lounas: Makkarakastike, perunat. Päivällinen: Kolmenkalankeitto omina-kanelikiisseli.	12.5 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto, mansikkavispipuuro Päivällinen: Jauhelihakeitto, Jogurtti	13.5 Lounas: Makaronilaatikko, lämmin kasvis. Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	14.5 Lounas: Kalapyörykät, perunasose, kastike Marjakiisseli Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- muna, suklaakiisseli.	15.5 Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	16.5 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	17.5 Lounas: Lihakaalilaatikko. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 21	18.5 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkarakeitto, Ananaspassionmousse	19.5 Lounas: Jauhelihakeitto, pannukakku ja hillo. Päivällinen: Liha- perunasoselaatikko.	20.5 Lounas: Lasagnette, lämmin kasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, Vadelmakiisseli.	21.5 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeitto Appelsiiniikiisseli	22.5 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	23.5 Lounas: Broilerikeitto Jogurttirahka Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	24.5 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Hedelmäsalaatti Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 22	25.5 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerikeitto, Päärynäkiisseli.	26.5 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	27.5 Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	28.5 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakeitto ja hedelmäkiisseliä.	29.5 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispipuuro	30.5 Lounas: Jauhelihakeitto, Jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	31.5 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, mustikkakiisseli.