

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 13-17

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 13	23.3 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	24.3 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Jauheliha-perunasose- laatikko	25.3 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	26.3 Lounas: Jauhelihakaste, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispipuuro	27.3 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Lihakeitto, Marjat ja vanijakaste	28.3 Lounas: Jauhelihakiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	29.3 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 14	30.3 Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperiikiisseli	31.3 Lounas: Hernekeitto pannukaku, hillo. Päivällinen: Makkarakkeitto, hedelmä.	1.4 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerkeitto, mansikkakiisseliä.	2.4 Lounas: Palapaisti perunat. Päivällinen: Jauhelihakeitto, Marjarahka	3.4 Lounas: Lammaspihvit, kastike, perunasose. Mämmi Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	4.4 Lounas: Broilerkuisaus, lämmin kasvis. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	5.4 Lounas: Lohikeitto Mangorahka Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 15	6.4 Lounas: Kinkkukiusaus, Lämminkasvis. Sitruunajogurtti. Päivällinen: Jauhelihakeitto omena-kanelikiisseli.	7.4 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispipuuro Päivällinen: Kolmenkalankeitto Jogurtti	8.4 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	9.4 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- muna, suklaakiisseli.	10.4 Lounas: Lihamurekettä, kastiketta, perunasose. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	11.4 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	12.4 Lounas: Lihakaalilaatikko. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 16	13.4 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkarakkeitto, Ananaspassionmousse	14.4 Lounas: Jauhelihakeitto, pannukaku ja hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto Hedelmäsalaatti	15.4 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, Vadelmakiisseli.	16.4 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeitto Appelsiiniikiisseli	17.4 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	18.4 Lounas: Broilerkeitto Jogurttirahka Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	19.4 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 17	20.4 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, Päärynäkiisseli.	21.4 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	22.4 Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	23.4 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakkeittoa ja hedelmäkiisseliä.	24.4 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispipuuro	25.4 Lounas: Jauhelihakeitto, Jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	26.4 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, mustikkakiisseli.