

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike, spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kananugetit, riisi, kastike, jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kirjolohivuoka, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Riisipuuro, kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruisleipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
34,39,44,49				
Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Broilerikastike, riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Hernekeitto, Edam juusto 17 %, rieska, tuorekurkkuviipale, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihapihvi, perunat kastike punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaattisi nappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kinkkukiusaus, vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Palapaisti, perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
35,40,45,50				
Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Aurinkoinen broilerikeitto, Edamjuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalapyörykät, perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kasvispihvit perunat,tonnikalasalaatti,jäävuori,kesäkurpitsa salaatti,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Makaronilaatikko, porkkana-ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Nakkikastike,perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti,rasvat on maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini
36,41,46,51				
Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakeitto, Edamjuusto 17 %, omena, kauraleipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalakuviot, perunasose kermaviilikastike jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lasagnette, kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Mannapuuro, mansikkakiisseli, keittokinkku, paprikasuikale, ruisleipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
37,42,47,52				
Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Kebabkastike,riisi,jäävuori-punafrisee-ananassalaatti,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Pinaattiohukaiset, perunasose, jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lohikeitto, ylikypsä kinkku, salaatinlehti, ruisleipä rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Broilerpastavuoka, rapea suikale-vesimelonisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lihapyörykät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike, spagetti, porkkanaraaste ketsuppi	Kananugetit, riisi, kastike, jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti,	Kirjolahivuoka, kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti, punajuurikuutio,	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea- melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti,	Riisipuuro, kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruisleipä
vko 4,9,14,19				
Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Broilerikastike, riisi, jäävuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Hernekeitto, juusto rieska, tuorekurkkuviipale, sinappi	Jauhelihapihvi, perunat kastike punakaali- kesäkurpitsa- kartanoherkku salaatti sinappi, ketsuppi	Kinkkukiusaus, vihreä salaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti,	Palapaisti, perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti,
vko 5,10,15,20				
Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
,vihreä salaatti-retiisi- ananassalaatti	jäävuori-kurkku- maissisalaatti, punajuurikuutio	Makkarakastike perunat vihreä salaatti- retiisi-ananassalaatti	ananasraaste ketsuppi	Kasvissosekeitto, riisipiirakka, kananmuna, tuorekurkkupalkki
vko 6,11,16,21				
Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakeitto, juusto omena, kauraleipä,	Kalakuviot, perunasose kermaviilikastike jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti, punajuurikuutio,	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkku- ananassalaatti, mustaherukkahillo,	Lasagnette, kaali-jäävuori- mandariinisalaatti, ketsuppi,	Mannapuuro, mansikkakiisseli, keittokinkku, paprikasuikale, ruisleipä
vko 2,7,12,17,22				
Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti,	Pinaattiohukaiset, perunasose, jäävuori-punafrisee- paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto, ylikypsä kinkku, salaatinlehti, ruisleipä	Broilerpastavuoka, rapea suikale- vesimelonisalaatti,	Lihapyörökät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti,

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VKO 1	Jauhelihakastike, spagetti, porkkanaraaste ketsuppi	Kananugetit, riisi, kastike, jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Kirjolahivuoka, kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti, punajuurikuutio	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea- melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti,	Riisipuuro, kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruisleipä
VKO 2	Broilerikastike, riisi, jäävuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Hernekeitto, juusto rieska, tuorekurkkuviipale, sinappi	Jauhelihapihvi, perunat kastike punakaali- kesäkurpitsa- kartanoherkku salaatti sinappi, ketsuppi	Kinkkukiusaus, vihreä salaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti	Palapaisti, perunat, vihannesmix, jää-punafrisee- omena- kurpitsasalaatti
VKO 3	Aurinkoinen broilerikeitto, juusto paprikasuikale, 4-viljan leipä	Kalapyörykät, perunasose, jäävuori-kurkku- maissisalaatti,punajuuri kuutio	Makkarakastike perunat vihreä salaatti- retiisi- ananassalaatti	Makaronilaatikko, porkkana- ananasraaste ketsuppi	Kasvissosekeitto, riisipiirakka, kananmuna, tuorekurkkupalkki
VKO 4	Jauhelihakeitto, juusto omena, kauraleipä,	Kalakuviot, perunasose kermaviilikastike jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti, punajuurikuutio,	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkku- ananassalaatti, mustaherukkahillo	Lasagnette, kaali-jäävuori- mandariinisalaatti, ketsuppi,	Mannapuuro, mansikkakiisseli, keittokinkku, paprikasuikale, ruisleipä
VKO 5	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti,	Pinaattiohukaiset, perunasose, jäävuori-punafrisee- paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto, ylikypsä kinkku, salaatinlehti, ruisleipä	Broilerpastavuoka, rapea suikale- vesimelonisalaatti,	Lihapyörykät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti,

Aterioilla lisäksi tarjotaan rasvatonta maitoa/piimää, näkkileipää, suositusten mukainen leipärasvaa sekä erityisruokavalion mukaista juomaa(kauramaito, soijamaito)