

Kotihoito Keskinen/Peipponen/kuntoutusyksikkö
Kalenteriviikot syksy 2025:35,40,45,50

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Jauhelihakastike perunat porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti	Kanapyörykät kermaperunat jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose kaali-rapea-melonisalaatti kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Lihakeitto saunapalvikinkku tuorekurkku	Kirjolahivuoka parsakaali-kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti punajuurikuutio	Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku	Kaalikääryleet kermaperunat porkkanaviipale perunasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Aprikoosivispipuuro	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
Päivällinen	Kanajauhelihakeitto mandariini gottermakkara	Ohrasuurimopuuro omenalohko lauantaimakkara	Kasvissosekeitto tuorekurkku edamjuusto	Lihaperunaviipale-laatikko tomaattilohko sulatejuusto	Palvikuutiokeitto tomaattiviipale polarjuusto	Porokiusaus punajuuri-omenasalaatti edamjuusto	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
	jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Riisipiirakka munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkariisihiuatale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäinkku
Iltapala							

Kalenteriviikot 2025:36,41,46,51

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalakiusaus kiinankaali-melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa-maissisalaatti	Hernekeitto edamjuusto tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmixjää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti goudajuusto	Kinkkukiusaus festivaalivihannes-vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Pannari ja mansikkahillo	Mustikkatäytepirtelö	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka
Päivällinen	Ohrahiutalepuuro (L) mandariini kaisertwursti	Cowboykeitto salaatinlehti edamjuusto	Kesäkeitto tuorekurkku kalkkunaleike	Kanaperunasuikale-laatikko punakaali-persikkasalaatti oltermannijuusto	Seitikeitto jääsalaatti maksamakkara	Merimiespihvivuoka punajuuri-omenasalaatti oltermanni	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
	Jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Riisipiirakka munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkariisihiuatale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäinkku
Iltapala							

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus-hunaja-cantaloupemeloni-salaatti raejuusto	Kalapyörykät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio	Makkarakastike perunat lämmin kasvis jää-omena-kurpitsa-salaatti	Aurinkoinen kanakeitto oltermannijuusto paprikasuikale 4-viljanleipä	Makaronilaatikko europamix porkkana-ananasraaste syksy kaali-kurkku-ananassalaatti kevät	Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto	Lihamureke kermaperunat kastike vihreä salaatti-kurkku-paprikasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispipuuro	Pikkujogurtti	Persikkakiisseli	Omenapaistos vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli
Päivällinen	Kalkkunakeitto tuorekurkkuviipale edamjuusto	Jauhelihaberuna-soselaatikko tomaatti polarjuusto	Kukkakaali-osekeitto tuorekurkku kalkkunateike	Mureanautakiusaus Tomaattikuutio polarjuusto	Possukeitto jääsalaatti oltermannijuusto	Jauhelihajuustoperuna-laatikko lämmin kukkakaali	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku, keittokinkku
Iltaapala	Jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkariisihiutale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsä kinkku

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku-ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena grahamsämpylä	Kalapihvit perunasose kermaviilikastike romanesco-jäävuori-puna-frisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale	Lasagnette kaali-jäävuori-mandariinisalaatti ketsuppi	Kanakeitto tomaatti edamjuusto	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale sienisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, jäätelö	Kahvi, unelmakääretorttu
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Ananaspassion-hedelmämousse	Marjakiisseli	Vatkattu mustaherukka-puuro	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Appelsiiniikiisseli
Päivällinen	Makkarakkeitto tomaatti sulatejuusto	Kaalipata puolukkasurvos lauantaimakkara	Kasvissosekeitto munapasteija kesäkurpitsa	Jauhelihakiusaus parsakaali	Lohikeitto saunapalvileikkele salaatinlehti	Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku, keittokinkku
Iltaapala	Jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Riisipiirakka munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkariisihiutale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsä kinkku

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Nakkikastike perunat vihreäsalaatti-retiisi-ananas-salaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus jäävuoripunafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylikypsäkinkku tuorepala rouhean rukiinen viipale	Lihapyörykät perunat kastike salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti edamjuusto	Palapaistikastike perunat sateenkaari porkkanat Italiansalaatti
Päiväkahvi	kahvi/tee, mehukeitto	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitko
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsbootie	Kuningatarkiisseli	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti(valmis)
Päivällinen	Kukkakaalisosekeitto paprika kaiserwursti	Lihakasvispata puolukka oltermannijuusto	Jauheliha-perunaviipale-laatikko tomaattilohko maito, leipä,rasva	Kaurasuurimopuuro (L) kesäkurpitsa saunapalvileikkele	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku	Broilerikiusaus aurinkosalaatti maito, leipä,rasva sulatejuusto	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
	Jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Riisipiirakka munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkariisihiutale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäkinkku
Iltaapala							

Jokaisella aterialla tarjotaan rasvaton maitoa ja piimää, sekä leipää ja ravintorasvaa
:keittiö Ester **040-6533721**