

<b>Nivala kouluruokalista</b>				
<b>Kalenteriviikko 2026: 14</b>				
G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton				
<b>Vko 2 /ma</b>	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b> 2.4. Kiirastorstai	<b>pe</b> 3.4. Pitkäperjantai
<b>Palapaisti</b> (G,L), perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	<b>Hernekeitto</b> (G,M), Edam juusto 17 %, perunarieskanen, mandariini, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	<b>Jauhelihapihvit</b> (M), perunasose (G,L), punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkku-salaatti, salaatinkastike, sinappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	<b>Broilerikastike</b> (G,L), riisi (G,M), värikäs salaatti, salaatinkastike, pehmeä leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini, Sitruunarahka (G,L)	
<b>Kalenteriviikko 2026: 15</b>				
G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton				
<b>Vko 3 /ma</b> 6.4. 2.Pääsiäispäivä	<b>ti</b>	<b>ke</b>	<b>to</b>	<b>pe</b>
	<b>Porkkana-kasvisseikeitto</b> (G,L), suolakurkku, kinkkuleikkele, sämpylä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	<b>Makaronilaatikko</b> (L), kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, salaatinkastike, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	<b>Makkarakastike</b> (G,M), perunat, porkkanaviipale, vihreäsalaatti-mandariini-tuorekurkkusalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	<b>Aurinkoinen broilerikeitto</b> (G,L), Oltermannijuusto 17 %, omenalohko, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini

