

Nivala koulut iltapäivätoiminta välipalalista

Kalenteriviikko 2026: 14

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 2/ ma	ti	ke	to 2.4. Kiirastorstai	pe 3.4. Pitkäperjantai
Välipala	Ruusunmarjakiisseli (G,M), edamjuusto 17 %, meloniviipale, kaurapala, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Pannari (L) ja mansikkahillo (G,M), tomaattiviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Aprikoosikiisseli (G,M), appelsiinilohko, kaurapala, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Sitruunarahka (G,L), paprikasuikale, grahamsämpylä, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	

Kalenteriviikko 2026: 15

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 3/ ma 6.4. 2.Pääsiäispäivä	ti	ke	to	pe
Välipala		Jogurtti, edamjuusto, viinirypäle, kaurapala, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Mangokiisseli (G,M), tomaattiviipale, ruispuikula, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Banaani, kesäkurpitsaviipale, kaurapala, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Hedelmäinen piimävanukas (G,L), tuorekurkkuviipale, ruispala, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini