

Nivala kotiateriat ruokalista

Kalenteriviikko 2026: 14

G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 2 /ma	ti	ke	to 2.4. Kiirastorstai	pe 3.4. Pitkäperjantai	la 4.4.	su 5.4. Pääsiäispäivä
Nakkikeitto (G,M), juustonappi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti	Palapaistikastike (G,L), perunat, pikkuporkkanat,	Hernekeitto (G,M), rieska, juusto	Broilerikastike (G,L), perunat, värikäs vihannessekoitus, mustaherukkahillo	Lammaspyörykkä (G,L), perunasose (G,L), kermakastike (G,L), aurinkoinen salaatti	Jauheliuhakeitto (G,M), juusto, suolakurkku, tuoremehu	Broilerin sisäfilee ja tomaatti-vuohenjuustopasta, mustaherukkahillo
Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Jogurtti (G,L)	Pannari (L) ja mansikkahillo (G,M)	Sitruunarahka (G,L)	Mango-passionmousse (G,L)	Kerrosviili (G,L)	Kerrosmämmi (L)

Kalenteriviikko 2026: 15

G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 3 /ma 6.4. 2. Pääsiäispäivä	ti	ke	to	pe	la	su
Kalapihvit smetanakastikkeella ja pinaatti-perunamuusilla, kasvissekoitus, omena-tuoremehu	Kinkkukiusaus, kasvissekoitus, puolukkasurvos	Broilerimurekepihvi (L), kermaperunat (G,L), punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti	Porkkana-kasvissekoitus (G,L), suolakurkku, kinkkuleikkele	Makaronilaatikko (L), vihreäsalaatti-mandariini-tuorekurkkusalaatti	Makkarakastike (G,M), perunat, aurinkokasvis	Broilerikeitto (G,M), juustonappi, tuoremehu, sämpylä
Pasha	Marjapiirakka	Jogurtti (G,L)	Puolukkavispipuuro (M)	Mangokiisseli (G,M)	Hedelmäinen piimävanukas (G,L)	Persikkaseksiisseli (G,M)

Ateriat toimitetaan kylmänä. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.

Ateriakuljetukset: vk 14 ma (ma - ti ateriat)
ke (ke - to ateriat)
to (pe - viikon 15 ma ateriat)
vk 15 ti (ti ateriat)
ke (ke - to ateriat)
pe (pe -su ateriat)