PPE-Köökki
Puhtaus ja Ateria Yhdessä!

Nivala Tarhi ruokalista

Kalenteriviikko 2026: 14 G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 2 /ma	**ti**	**ke**	**to** 2.4. Kiirastorstai	**pe** 3.4. Pitkäperjantai
Palapaisti (G,L), perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	**Hernekeitto** (G,M), Edam juusto 17 %, perunarieskanen, mandariini, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	**Jauhelihapihvit** (M), perunasose (G,L), punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkku-salaatti, salaatinkastike, sinappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	**Broilerikastike** (G,L), riisi (G,M), värikäs salaatti, salaatinkastike, pehmeä leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini, Sitruunarahka (G,L)	

Kalenteriviikko 2026: 15 G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 3 /ma 6.4. 2.Pääsiäispäivä	**ti**	**ke**	**to**	**pe**
	Porkkana-kasvissosekeitto (G,L), suolakurkku, kinkkuleikkele, sämpylä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	**Makaronilaatikko** (L), kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, salaatinkastike, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	**Makkarakastike** (G,M), perunat, porkkanaviipale, vihreäsalaatti-mandariini-tuorekurkkusalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	**Aurinkoinen broilerikeitto** (G,L), Oltermannijuusto 17 %, omenalohko, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini