

Nivala Tarhi ruokalista				
Kalenteriviikko 2025: 49			G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton	
Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe 5.12.2025
Nakkikastike (G,M), perunat, vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Porkkanaohukaiset (L) tai pinaattiohukaiset (L), perunasose (G,L), jäävuori- punafrisee-paprika- mangosalaatti, salaatinkastike, puolukka, raejuusto, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Lihapyörykät (M), perunat, kastike (G,M), salaattimix-tomaatti- tuorekurkkusalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Broilerrisotto (G,L), rapea suikale- vesimelonisalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Itsenäisyyspäiväateria: Lohikeitto (G,L), kinkkuleike, tuorekurkku, ruisleipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini, Luumurahka (G,L)

