

Siikajoki kouluruoka		2026-2027		
33,38,43,48,5,10,15				
Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike, spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kananugetit, perunasose,kastike jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti, rasvaton maito/piimä näkkileipä/margariini	Lohivuoka, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä näkkileipä/margariini	Riisipuuro, Kanelisokeri, saunapalvileikkele, kurkkupalkki, ruispala/näkkileipä margariini rasvaton maito/piimä	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi/ketsuppi/ kurkkusalaatti rasvaton maito/piimä näkkileipä/margariini
2ma 34,39,44,49,1,6,11	ti	ke	to	pe
Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo rasvaton maito/ rasvaton piimä näkkileipä/margariini	Hernekeitto, Edam juusto 17 %, ohrarieskanen, tuorekurkkuviipale, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihapihvi, perunasose, punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaattisin appi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Tonnikalapasta jäävuori-kurkku-mandariinisalaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä näkkileipä/ margariini	Palapaisti perunat, vihannesmix jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
3ma 35,40,45,50,2,7,12	ti	ke	to	pe
Aurinkoinen broilerikeitto, Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalapyörykät, perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kasvislasagnette, jäävuori-melonisalaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Nakkikastike Perunat lämmin kasvislisäke jäävuori-kurkku-mandariinisalaatti näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Makaronilaatikko, porkkana-ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
4ma36,41,46,51,3,8,13	ti	ke	to	pe
Jauhelihakeitto, Edamjuusto 17 %, omena, kaura100% leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalakuviot Perunasose Kermaviilikastike jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti punajuurikuutio rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/margariini	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Ohrasuurimopuuro mansikkakiisseli keittokinkku paprikasuikale ruisleipä rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/margariini	Lasagnette, kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
5ma37,42,47,4,9,14	ti	ke	to	pe
Kebabkastike, riisi, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Pinaattiohukaiset, perunasose, jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lohikeitto salaatinlehti kevyt balkanmakkara ruispala näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Broileripastavuoka jäävuori-vesimeloni-salaatti näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Lihapyörykät Perunasose,kastike jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini