

KOULUJEN RUOKALISTA 2026 - 2027

viikot 33, 38, 43, 48, 1, 6, 11, 16, 21

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Uunimakkara, perunasose, jäävuori- punafrisee- tomaattisalaatti, kurkkusalaatti, sinappi,ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/	Riisipuuro, kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkuviipale, ruishöperö, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihakastike, spagetti, porkkanaraaste (syksy), jäävuori- tuorekurkku- persikkasalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kirjolahivuoka, kaali-rapea-meloni- salaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kananugetit, perunasose, kermaviilikastike, kaali- kesäkurpitsa- ananassalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini

viikot 34, 39, 44, 49, 2, 7, 12, 17, 22

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Palapaisti, perunat, vihannesmix, jää- punafrisee-omena- kurpitsasalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Hernekeitto, Edamjuusto 17 %, tuorekurkkuviipale, ohukaiset ja hillo sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihapihvi, perunasose, salaattimix- kesäkurpitsa,kartanon- herkkusalaatti, sinappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Tonnikalapasta, jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti, ketsuppi rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Broilerikastike, riisi, jäävuori-kaali-persikka- salaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini

viikot 35, 40, 45, 50, 3, 8, 13, 18

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Kalapyörykät, perunasose, jää- punafrisee-kurkku- maissisalaatti, punajuurikuutio rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kasvissosekeitto, riisipiirakka, kananmuna, tuorekurkkuviipale, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Nakkikastike, perunat, babyporkkana, kaali- kesäkurpitsa- retiisisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Aurinkoinen broilerikeitto, Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Makaronilaatikko, porkkana-ananasraaste (syksy), kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini

viikot 36, 41, 46, 51, 4, 9, 14, 19

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Kalkkunakastike, riisi, jää-punafrisee-kurkku- ananassalaatti, mustaherukkahillo rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihakeitto, Edamjuusto 17 %, omena, kauraleipä viipale, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalakuvio, perunasose, kermaviilikastike, salaattimix- kesäkurpitsasalaatti, punajuurikuutio rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Mannapuuro, mansikkakiisseli, keitto-kinkku, paprikasuikale, rouheinen rukiinen viipale, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lasagnette, kaali-jäävuori- mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini

viikot 37, 42, 47, 52, 5, 10, 15, 20

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lihapyörykät, perunat, kastike jää-punafrisee-retiisi- ananassalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Pinaattiohukaiset, perunasose, jäävuori- punafrisee- paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Broilerpastavuoka, rapea- suikale-vesimeloni- salaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lohikeitto , oltermannijuusto 17%, salaatinlehti, halkaistu grahamsämpylä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kebabkastike, riisi salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini