

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 50-2

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia, ruoka-annoksissa merkintä M = Maidoton, G= Gluteeniton.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 50	8.12 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	9.12 Lounas: Kalapihvit, perunat, kastike. Marjakiisseli	10.12 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	11.12 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	12.12 Lounas: Nakkikeittoa. Jogurtti	13.12 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	14.12 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 51	15.12 Lounas: Jauheliha-kastike, perunat. Metsämarjakeitto	16.12 Lounas: Janssoninkiusaus. Luumukiisseli.	17.12 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperikiisseli	18.12 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	19.12 Lounas: Jauheliha-keitto. Pannari ja mansikkahillo	20.12 Lounas: Tonnikalapasta. Marjarahka	21.12 Lounas: Kaalikääryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 52	22.12 Lounas: Palapaisti, perunat. Tyrnikiisseli	23.12 Lounas: Jauhelihapihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	24.12 Lounas: Jouluaateria	25.12 Lounas: Jouluaateria	26.12 Lounas: Lohikiusaus. Jogurtti	27.12 Lounas: Broilerkuisaus Suklaavanukas.	28.12 Lounas: Lohimurekepihvi, kermaperunat. Piparirahka.
vk 1	29.12 Lounas: Lindströminpihvi, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	30.12 Lounas: Lohikeitto. Sekahedelmäkiisseli	31.12 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspassion- mousse	1.1 Lounas: Nakit, kermaperunat. Jogurtti	2.1 Lounas: Jauheliha-keitto. Pannukakku ja hillo.	3.1 Lounas: Lasagnette Appelsiinikiisseli	4.1 Lounas: Lohi- pihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 2	5.1 Lounas: Kasvispihvit, kermaperunat. Metsämarjakeittoa	6.1 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Marjakiisseli	7.1 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	8.1 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	9.1 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	10.1 Lounas: Broilerpastavuoka Hedelmäkiisseli	11.1 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuuro.

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

Huom! Uusi numero p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.