

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 43-47

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia, ruoka-annoksissa merkintä M = Maidoton, G= Gluteeniton.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 43	19.10 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	20.10 Lounas: Jauheliuhakeitto Puolukkavispipuuro.	21.10 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	22.10 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	23.10 Lounas: Nakkikeittoa. Jogurtti	24.10 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	25.10 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 44	26.10 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunat. Metsämarjakeitto	27.10 Lounas: Jauheliuhakeitto Luumukiisseli.	28.10 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperikiisseli	29.10 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	30.10 Lounas: Jauheliuhakeitto. Pannari ja mansikkahillo	31.10 Lounas: Lohipyörykät, kermaperunat. Marjarahka	1.11 Lounas: Kaalikärryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 45	2.11 Lounas: Palapaisti, perunat. Tyrnikiisseli	3.11 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	4.11 Lounas: Sianlihakeitto, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	5.11 Lounas: Makkarakastike, perunat. Mansikkavispipuuro.	6.11 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto Jogurtti	7.11 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	8.11 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 46	9.11 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	10.11 Lounas: Lohikeitto. Riisifrutti	11.11 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspasion- mousse	12.11 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	13.11 Lounas: Jauheliuhakeittoa. Pannukakku ja hillo.	14.11 Lounas: Lasagnette Appelsiiniikiisseli	15.11 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 47	16.11 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Metsämarjakeittoa	17.11 Lounas: Broilerikeitto. Mansikkamousse.	18.11 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	19.11 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	20.11 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	21.11 Lounas: Broilerpastavuoka. Hedelmäkiisseli	22.11 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuuro.

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.