

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 40-44

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 40	29.9 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	30.9 Lounas: Kalapihvit, perunat, kastike. Marjakiisseli	1.10 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	2.10 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	3.10 Lounas: Nakkikeittoa. Jogurtti	4.10 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	5.10 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 41	6.10 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Metsämarjakeitto	7.10 Lounas: Janssoninkiusaus Luumukiisseli.	8.10 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperikiisseli	9.10 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	10.10 Lounas: Jauhelihakeitto. Pannari ja mansikkahillo	11.10 Lounas: Tonnikalapasta. Marjarahka	12.10 Lounas: Kaalikäryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 42	13.10 Lounas: Palapaisti, perunat. Tyrnikiisseli	14.10 Lounas: Jauhelihapihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	15.10 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	16.10 Lounas: Makkarakastike, perunat. Mansikkavispipuuro.	17.10 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto Jogurtti	18.10 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	19.10 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 43	20.10 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	21.10 Lounas: Lohikeitto. Sekahedelmäkiisseli	22.10 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspassion- mousse	23.10 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	24.10 Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakku ja hillo.	25.10 Lounas: Lasagnette Appelsiiniikiisseli	26.10 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 44	27.10 Lounas: Kasvispihvit, kermaperunat. Metsämarjakeittoa	28.10 Lounas: Broilerikeitto. Marjakiisseli	29.10 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	30.10 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	31.10 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	1.11 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Hedelmäkiisseli	2.11 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuuro.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

Huom! Uusi numero p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.