

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 18-22

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia, ruoka-annoksissa merkintä M = Maidoton, G= Gluteeniton.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 18	27.4 Lounas: Pinaattiohukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	28.4 Lounas: Jauheliuhakeitto. Jogurtti	29.4 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	30.4 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	1.5 Lounas: Nakit, perunasose, kastike. Päärynäkiisseli	2.5 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	3.5 Lounas: Broilerkeitto Jogurtti
vk 19	4.5 Lounas: Jauheliuhakastike, perunasose. Kerroskiisseli	5.5 Lounas: Jauheliuhakiusaus Luumukiisseli.	6.5 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperikiisseli	7.5 Lounas: Broilerkastike, perunat. Jogurtti	8.5 Lounas: Jauheliuhakeitto. Pannari ja mansikkahillo	9.5 Lounas: Tonnikalapasta. Marjarahka	10.5 Lounas: Kaalikärryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 20	11.5 Lounas: Palapaisti, perunat. Tyrnikiisseli	12.5 Lounas: Jauheliuhapihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	13.5 Lounas: Makkarakastike, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	14.5 Lounas: Sianlihakastike, perunat. Mansikkavispipuuro.	15.5 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto Jogurtti	16.5 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	17.5 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 21	18.5 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	19.5 Lounas: Lohikeitto. Riisifrutti	20.5 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspassion- mousse	21.5 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	22.5 Lounas: Jauheliuhakeittoa. Pannukakku ja hillo.	23.5 Lounas: Lasagnette Appelsiinikiisseli	24.5 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 22	25.5 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Metsämarjakeittoa	26.5 Lounas: Broilerkeitto. Mansikkamousse.	27.5 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	28.5 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	29.5 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	30.5 Lounas: Broilerpastavuoka. Hedelmäkiisseli	31.5 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuuro.

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.