

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 13-17

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia, ruoka-annoksissa merkintä M = Maidoton, G= Gluteeniton.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 13	23.3 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	24.3 Lounas: Jauheliuhakeitto. Jogurtti	25.3 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	26.3 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	27.3 Lounas: Nakkikeitto Jogurtti	28.3 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	29.3 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 14	30.3 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunat. Metsämarjakeitto	31.3 Lounas: Jauheliuhakeitto. Luumukiisseli.	1.4 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperiikiisseli	2.4 Lounas: Broilerikastike, perunat. Puolukkavispipuuro	3.4 Lounas: Lammaspihvi, muusi. Mämmi	4.4 Lounas: Kinkkukiusaus Marjarahka	5.4 Lounas: Lohikeitto Uuni-omena rahka
vk 15	6.4 Lounas: Palapaisti, Perunasose. Suklaamousse	7.4 Lounas: Broilerkuisaus. Aprikoosikiisseli.	8.4 Lounas: Sianlihakeitto, perunat. Omena-kanelikiisseli.	9.4 Lounas: Kasvispihvi, kastike perunasose. Mansikkavispipuuro.	10.4 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto Jogurtti	11.4 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	12.4 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 16	13.4 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	14.4 Lounas: Lohikeitto. Riisifrutti	15.4 Lounas: Lihakaalaatikko. Ananaspasion- mousse	16.4 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	17.4 Lounas: Jauheliuhakeitto. Pannukakku ja hillo.	18.4 Lounas: Lasagnette Appelsiiniikiisseli	19.4 Lounas: Lohihipvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 17	20.4 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Metsämarjakeittoa	21.4 Lounas: Broilerkeitto. Mansikkamousse.	22.4 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	23.4 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	24.4 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	25.4 Lounas: Broilerpastavuoka. Hedelmäkiisseli	26.4 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuuro.

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.