



Oulaisten / Merijärven ateriapalvelun ruokalista 2025

kalista 2026

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
33 38 43 48	Jauhelihiakiusaus Porkkanaraaste Kuningatarkiisseli	Lihakastike Perunat Vihannesmix Ananaskiisseli	Makkarakeitto Vesimeloni Mansikkakiisseli	Jauhelihiakastike Perunat Tuoresalaatti Hedelmäsalatti	Uunimakkarat Perunasose Grillisalaatti Marjakiisseli	Jauhelihiakeitto Juusto Marjarahka	Lihaperunalaatikko Tuoresalaatti Kiisseli
34 39 44 49	Kirjolohiakiusaus Punajuuri Mansikkakiisseli	Nakkikeitto Suolakurkku Päärynäkiisseli	Palapaisti Perunat Tuoresalaatti Marjakiisseli	Hernekeitto Juusto Ohukaiset + Hillo	Broilerkastike Perunat Mustaherukkahillo Raparperiikiisseli	Jauhelihiapihvit Perunasose Parsakaali Mustikkakiisseli	Lohikeitto Saunapalvikinkku Aprikoosikiisseli
35 40 45 51	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti Ruusunmarjakiisseli	Sianlihakastike Perunat Kukkakaali Herukkiikiisseli	Jauhelihiakeitto Tuorekurkku Vadelmakiisseli	Makaronilaatikko Porkkanaraaste / Suvisalaatti Mangokiisseli	Kasvispihvit Perunat Tuoresalaatti Omena-päärynäkiisseli	Jauhelihiakastike Perunat Pikkuporkkana Marjahyytelö	Kalapyyrykät Perunasose Punajuuri Persikkakiisseli
36 41 46 51	Broilerkeitto Paprika Rahka	Possukeitto Juusto Vadelmavispiipuro	Lihamureke Perunat Kastike Tuoresalaatti Mehukeitto	Jauhelihiakeitto Suolakurkku Mangokiisseli	Kalakepukka Perunasose Tuoresalaatti Marjakiisseli	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Kiisseli	Siskonmakkarakeitto Tuorekurkku Mustikkarahka
37 42 47 52	Lasagne Tuoresalaatti Hedelmäkiisseli	Lohikeitto Tomaatti Appelsiiniikiisseli	Karjalanpaisti Perunasose Porkkanat Mustikkakiisseli	Kalakeitto Keittokinkku Vispiipuro	Broilerpastavuoka Tuoresalaatti Päärynäkiisseli	Pinaattikeitto Kananmuna Karjalanpiirakka Mehukeitto	Nakkikastike Perunat Lämminkasvis Hedelmäkiisseli

PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN, esim. juhlapyhien aikaan!

Kaikki ruuat ovat LAKTOOSITTOMIA!