

Viikko	ATERIAPALVELU Kalajoki 2026		KOTIATERIAT		RUOKALISTA		
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3, 8,13,18,23	Porkkananappi Kermaperunat Kastike Kaisersalaatti  Mousse	Kanajauheliha- keitto  Lihapasteija  Maitokiisseli	Burgundinpata Peruna, Kasvis  Perunasalaatti  Kiisseli	Kalakeitto  Kasvispiiras  Vispis/ Mustikkakukko	Uunimakkara Muusi Kastike, kasvis  Grillisalaatti Kiisseli	Murea nauta- kisuus, kasvis Kurkkuinen salaatti  Päärynä	Jauhelihakastike Peruna Kasvis Punajuuri/puna- kaalisalaatti Kiisseli
4, 9,14,19,24	Kievinkana Kermaperuna Kasvis, kastike Mustaherukkahillo  Jogurtti tms.	Palvikuutiokeitto  Riisipiirakka  Kiisseli	Palapaistikastike Peruna Kasvis Maustekurkku- siivu Kiisseli	Siskonmakkara- keitto Aamupalajuusto 2 kpl Ohukainen + hillo	Jauhelihapihvi Muusi Kastike, kasvis Suvisalaatti  Kiisseli	Kinkkukiusaus Kasvis  Kurpitsasalaatti  Mandariini	Broilerikastike Peruna Kasvis Raastesalaatti  Kiisseli
5, 10,15,20,25	Kalapyörykkä/- pihvi Muusi, kastike Punajuurikuutio  Jogurtti/viili	Jauhelihakeitto  Aamupala- juusto 2 kpl  Kiisseli	Sianlihakastike Peruna, Kasvis  Puolukka  Kiisseli	Aurinkoinen broilerikeitto Tuorekurkku- siivu  Vispis	Kasviskisuus  Italiansalaatti  Kiisseli	Makaronilaatikko Kasvis  Raejuusto  Banaani	Palapaistikastike Peruna, Kasvis Maalais- punajuurisalaatti  Kiisseli
, 1, 6, 11,16,21,26	Kasvispihvi Muusi Kastike Kaisersalaatti  Jogurtti	Sianlihakeitto  Lihapiiras 35 g  Kiisseli	Jauhelihapihvi Kermaperunat Kastike, kasvis Perunasalaatti  Kiisseli	Jauhelihakeitto  Raejuusto  Vispis/pulla	Uunikala kastik- keessa Peruna, Kasvis Punajuurikuutio  Kiisseli	Jauhelihakisuus Kasvis Kurkkuinen salaatti  Omena/luumu	Kalkkunakastike Peruna Kasvis Mustaherukkahillo  Kiisseli
, 2, 7, 12,17,22,27	Lindströminpihvi Muusi Kastike, kasvis  Italiansalaatti Jogurttirahka	Nakkikeitto  Riisipiirakka  Kiisseli	Karjalanpaisti Peruna, Kasvis  Puolukka  Kiisseli	Lohikeitto  Kinkkupiiras  Vispis/piirakka	Lihapyörykkä Muusi, Kastike, kasvis  Sienisalaatti Kiisseli	Broileripasta Kasvis  Persikkakuutio Hedelmäpommei jogurtti	Nakkikastike Peruna Kasvis Suolakurkku- siivu/ -kuutio Kiisseli