

Ateria	Vko 1 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaisewursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kanamuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaisewursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrhiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Jauhelihakastike perunat porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti	Kanapyörkät kermaperunat jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Unimakkara perunasose kaali-rapaa-melonisalaatti kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Lihakeitto saunapalvi/kinkku tuorekurkku	Kirjolohivuoka parsakaali-kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti punajuurikuutio	Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku	Kaali-kääryleet kermaperunat porkkanaviipale perunasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marijat (Suomi)ja vaniljakastike	Aprikoosivispipuuro	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
Päivällinen	Kanajauhelihakeitto mandariini gottermakkara	Ohrasuurimopuuro omenalohko lauantaimakkara	Kasvissekeitto tuorekurkku edamjuusto	Liaperunaviipale-laattikko tomaattiohko sulatejuusto	Palviuutiokeitto tomaattiviipale polarjuusto	Porokiusaus punajuuri-omenasalaatti edamjuusto	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
	jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Risiippiirakka munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkariisihiutale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäkincku
Iltaapala							
Kalenteriviikot 2026: 4,9,14,19,24,29,34							
Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaisewursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kanamuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaisewursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrhiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa-maissisalaatti	Hernekeitto edamjuusto tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannemixjää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti goudajuusto	Kinkkukiusaus festivaalivihannes-vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marijaipirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Pannari ja mansikkahillo	Mustikkatäytepiirteio	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka
Päivällinen	Ohrhiutalepuuro (L) mandariini kaisertwursti	Cowboykeitto salaatinlehti edamjuusto	Kesäkeitto tuorekurkku kalkkunaleike	Kanaperunasuikale-laattikko punakaali-persikkasalaatti oltermannijuusto	Seitikeitto jääsalaatti maksamakkara	Merimiespiihvivuoka punajuuri-omenasalaatti oltermanni	Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku
	Jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Risiippiirakka munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkariisihiutale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäkincku
Iltaapala							

Kalenteriviikot 2026:5,10,15,20,25,30,35							
Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrhiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Mifupasta salaattisekoitus-hunaja-cantaloupemelonisalaatti raejuusto	Kalapyyrykät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio	Nakkikastike perunat lämmin kasvis jää-omena-kurpitsa-salaatti	Aurinkoinen kanakeitto oltermannijuusto paprikasaukale 4-viljanleipä	Makaronilaatikko europamix porkkana-ananasraaste syksy kaali-kurkku-ananassalaatti kevät	Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto	Lihamureke kermaperunat kastike vihreä salaatti-kurkku-paprikasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispipuuro	Pikkujogurtti	Persikkakiisseli	Omenapaistos vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli
Päivällinen	Kalkkunakeitto tuorekurkkuviipale edamjuusto	Jauhelihaperuna-soselaatikko tomaatti polarjuusto	Kukkakaali-sosekeitto tuorekurkku kalkkunaleike	Mureanautakiusaus Tomaattikuutio polarjuusto	Possukeitto jääsalaatti oltermannijuusto	Jauhelihajuustoperuna-laatikko lämmin kukkakaali	Riisipuuro kanelisoikeri tuorekurkku, keittokinkku
Iltaapala	Jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkarishiutale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäkincku
Kalenteriviikot 2026:6,11,16,21,26,31,36							
Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrhiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku-ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena grahamsämpylä	Kalapihvit perunasose kermaviillikastike romanesco-jäävuori-puna-frisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasaukale	Lasagnette kaali-jäävuori-mandariinisalaatti ketsuppi	Kanakeitto tomaatti edamjuusto	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale sienisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, jäätelö	Kahvi, unelmakääretorttu
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Ananaspassion-hedelmämousse	Marjakiisseli	Vatkattu mustaherukka-puuro	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Appelsiiniikiisseli
Päivällinen	Makkarakkeitto tomaatti sulatejuusto	Kaalipata puolukkasurvos lauantaimakkara	Kasvissosekeitto munapasteija kesäkurpitsa	Jauhelihakiusaus parsakaali	Lohikeitto saunapalvileikkele salaatinlehti	Possumurealaatikko tuorekurkkuaukale	Riisipuuro kanelisoikeri tuorekurkku, keittokinkku
Iltaapala	Jogurtti keittokinkku	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Riisipiirakka munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkarishiutale-puuro polarjuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäkincku

Kalenterviihot 2026:2,7,12,17,22,27,32									
Ateriala	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su		
Aamupala	Kaurapuuro (M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro (M) tuoremehu kaisenwursti kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro (M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro (M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro (M) tuoremehu kaisenwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro (M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto		
Lounas	Kababkastike Riisi Jäävuorisalaatti-retiisi-ananas-salaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus jäävuoripunafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylikypsäkincku tuorepala rouhean rukiinen viipale	Lihapyörykät perunat kastike salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti edamjuusto	Palapaistikastike perunat sateenkaari porkkanat Italiansalaatti		
Päiväkahvi	kahvi/tee, mehukeitto	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkäytepitko		
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Kuningatarikiisseli	Marja-talikkunahye	Risifrutti (valmis)		
	Kukkakaalisosekeitto paprika kaisenwursti	Lihakasvispata puolukka oltermannijuusto	Jauheliha-perunaviipale-laattikko tomaattilohko maito, leipä, rasva	Kaurasuurimopuuro (L) kesäkurpitsa saunapalvileikkele	Pinaattikeitto kanamunat tuorekurkku	Broilerikiusaus aurinkosalaatti maito, leipä, rasva sulatejuusto	Risipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokincku		
Päivällinen									
Ilta-pala	Jogurtti keittokincku	mustaherukkiikiisseli raejuusto	Hedelmäsose-rahka sulatejuustonappi	Risipiirakka munavoi	Jogurttirahka lauantaimakkara	Puolukkariisihiutale-puuro polarijuusto	Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäkincku		

Jokaisella aterialla tarjotaan rasvaton maitoa ja piimää, sekä leipää ja ravintorasvaa
 :keititö Ester **040-6533721**