

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Viikot: 33,38,43,48,1,6,11 ,16,21 aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M)) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Uunimakkara (M,G), perunasose, jäävuori- punafrisee- tomaattisalaatti, kurkkusalaatti, sinaappi, ketsuppi maito, leipä,rasva	Murea nauta-kiusaus (L,G) maissi, jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti, maito, leipä,rasva	Jauhelihakastike (M,G), perunat, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori- tuorekurkku- persikkasalaatti (kevät), ketsuppi maito, leipä,rasva	Kirjolohivuoka (L), kaali-rapea- melonisalaatti, punajuurisukale maito, leipä,rasva	Broileripyörykkä (M), perunasose, kermaviilikastike, kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti maito, leipä,rasva	Janssoninkiusaus (L), herne, tomaattilohko maito, leipä, rasva, edamjuusto	Liha-perunaviipale- laatikko (L), punajuurisalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Marjat ja vaniljakastike	Ananaskiisseli	Mustikkavispipuuro	Mangokiisseli	Luumurahka	Mansikkakiisseli
Päivällinen	Jauhelihakeitto, tuorekurkku, maito, leipä,rasva, sulatejuusto	Mannapuuro, tuorekurkku, maito, leipä,rasva, voileipäkinkku	Palvikuuiokeitto, tomaatti, maito, leipä,rasva polarjuusto	Kanajauhelihakeitto, tomaatti, maito, leipä,rasva, sulatejuusto	Lihakeitto, tuorekurkku maito, leipä,rasva, edamjuusto	Nakkikeitto, polarjuusto, tuorekurkku maito, leipä,rasva	Riisipuuro (L), kaneli- sokeri, tomaatti maito, leipä,rasva, gottermakkara
Iltaapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mustaherukkamehu- kiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsose-rahka, maito, leipä, rasva, sulatejuustonappi	Riisiipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva, mehukeitto	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka- grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva, ylikäypsäkinkku
Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su

Viikot: 34,39,44,49,2,7,12 ,17,22 aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, leikkele, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaisewursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Palapaisti (L,G), perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti maito, leipä,rasva,	Hernekeitto (M,G), edamjuusto, tuorekurkkuviipale, maito, leipä,rasva, sinappi	Jauhelihapihvi (M,G), perunasose, salaattimix-kesäkur- pitsa-kartanonherk- kusalaatti, sinappi, ketsuppi maito, leipä,rasva,	Tonnikalapasta (L), jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti maito, leipä,rasva,	Broilerikastike (L,G), riisi, jäävuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo, maito, leipä,rasva	Jauhelihakiusaus (L), tomaatti, juusto, maito, leipä,rasva	Sianlihakastike (M,G), perunat, parsakaali punajuurisalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ohukaiset	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarja-kiisseli	Mansikkakiisseli	Marjarahka	Vadelma- mustikkakiisseli	Mustikkatäytepirtelö	Puolukkamousse	Raparperikiisseli ja vaniljakastike
Päivällinen	Mannapuuro(L) tomaatti, maito, leipä,rasva, voileipäkinkku	Kana-perunasuikale- laatikko, paprika,maito, leipä,rasva, oltermannijuusto	Perunahippu- munakas palvirouheella, tomaatti maito, leipä,rasva, edamjuusto	Kesäkeitto, tuorekurkku, maito, leipä, rasva, maksamakkara	Seikeitto, tomaatti, maito, leipä, rasva, sulatejuustonappi	Porkkanasosekeitto tuorekurkku, lihapasteija maito, leipä, rasva	Riisipuuro, kaneli- sokeri, tomaatti, gottermakkara maito, leipä,rasva,
Illtapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mustaherukkamehu- kiisseli, turkkilainen jogurtti, maito, leipä, rasva	Riisipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva mehukeitto	Hedelmäsose-rahka, maito, leipä, rasva, sulatejuustonappi	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka- grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva, ylikypsäkinkku

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Viikot: 35,40,45,50,3,8,13 ,18 aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Kalapyörykät (M,G) perunasose, jää- punafrisee- kurkku- maissisalaatti punajuurikuutio maito, leipä,rasva	Kasvissosekeitto (L,G), riisipiirakka, kananmuna, tuorekurkku maito, leipä,rasva	Nakkikastike (L,G),perunat, babyporkkana, kaali- kesäkurpitsa- retiisisalaatti maito, leipä,rasva	Aurinkoinen broilerikeitto (L,G) oltermannijuusto, paprikasuikale, maito, leipä,rasva	Makaronilaatikko (L), porkkana- ananasraaste(syksy), kaali-kurkku- ananasalaatti(kevät) maito, leipä,rasva	Lohilaatikko (L), punajuuri- omenasalaatti maito, leipä,rasva, oltermannijuusto	Lihamureke (M,G), kermaperunat, kastike, vihreä salaatti-kurkku- paprikasalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vadelmatäytepitko
Jälkiruoka	Omena- päärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Mangokiisseli	Omena-vaniliinivanukas	Jäätelö	Omenapaistos ja vaniljakastike	Persikkasosekiisseli
Päivällinen	Kalkkunakeitto, edamjuusto, tuorekurkkuviipale, maito, leipä,rasva	Jauheliha- perunaviipale- laatikko, tomaatti, maito, leipä,rasva, edamjuusto	Kukkakaali-sosekeitto, tuorekurkku, maito, leipä,rasva voileipäkinkku	Lihakeitto, tomaattiviipale, tomaatti, maito, leipä,rasva, sulatejuustonappi	Possukeitto, tuorekurkku, maito, leipä, rasva, oltermannijuusto	Perunavelli, tomaattiviipale, kevyt balkan, maito, leipä, rasva,	Riisipuuro, kaneli- sokeri tomaatti, maito, leipä,rasva, lihahyytelö
Iltaapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mustaherukkamehu- kiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva, mehukeitto	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka- grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkinkku
Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su

Viikot: 36,41,46,51,4,9,14 ,19	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro (M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Kalkkunakastike (L,G), perunat, salaattimix- kurkku- ananassalaatti, mustaherukkahillo maito, leipä,rasva	Jauheliuhakeitto (L,G), edamjuusto, tomaatti, maito, sämpylä,rasva	Kalamurekepihvi (M,G), perunasose, salaattimix- kesäkurpitsasalaatti, punajuurikuutio, maito, leipä,rasva	Jauheliuhakiusaus (LG) keltainen porkkana jäävuori-ananas- tomaattisalaatti maito, leipä,rasva	Lasagnette (L),kaali- jäävuori- mandariinisalaatti, ketsuppi, maito, leipä,rasva	Lohikeitto (L,G), tomaatti, edamjuusto maito, leipä,rasva	Karjalanpaisti (M,G), perunat, parsakaali, sienisalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, jäätelö	Kahvi, unelmakäätorttu
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli,	Pannari ja hillo	Marjakiisseli	Ananas- passionhedelmä vanukas	Jogurttirahka	Vatkattu mustaherukka- puuro	Appelsiiniikiisseli
Päivällinen	Makkarakeitto tuorekurkku maito, leipä, rasva sulatejuusto	Perunanuudeli-vuoka murealla naudalla maito, leipä, rasva polarjuusto	Kasvissosekeitto, munapasteija, tuorekurkku maito, leipä, rasva	Siskonmakkarakeitto tuorekurkku maito, leipä, rasva edamjuusto	Kesäkeitto, tomaatti, maito, leipä, rasva, lauantaimakkara	Possumurea- laatikko tuorekurkku, maito, leipä, rasva	Riisipuuro (L), kanelisokeri, salaatinlehti maito, leipä, rasva kevyt balkan
Illtapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mustaherukkamehu- kiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsese-rahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva, mehukeitto	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka- grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva ylikäysäkincku

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Viikot: 37,42,47,52,5,10 15,20 aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutale-puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Lihapyörykät, perunat, kastike (M), jää-punafrisee-retiisi- ananassalaatti maito, leipä,rasva	Kasvispihvi (M,G), perunasose, pikku porkkana jäävuori-punafrisee- paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto maito, leipä,rasva	Broilerpastavuoka (L), vihannessekoitus rapea suikale- vesimelonisalaatti maito, leipä,rasva	Lohikeitto (L,G), maito, leipä,rasva keittokinkku, tomaatti	Jauheliihakiusaus, salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti, maito, leipä,rasva	Jauhelihakeitto (M,G), tomaatti, edamjuusto, maito, rieska,rasva	Lihakastike, perunat, kruunusekoitus, Italiansalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitko
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Vadelmavispipuuro	Päärynäkiisseli	HedelmäsMOOTHIE	Marja-talkkunahyve	Jäätelö	Kuningatarkiisseli
Päivällinen	Kukkakaalisose- keitto tomaatti, maito, leipä,rasva kaiserwursti	Kalakeitto tomaatti maito, leipä,rasva oltermanni juusto	Possukeitto, tuorekurkku, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Jauhelihaperunaviipalel aatikko, tuorekurkku, maito, leipä, rasva, sulatejuustonappi	Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku maito, leipä,rasva	Kinkkukiusaus, aurinkosalaatti, maito, leipä, rasva	Riisipuuro, tomaatti maito, leipä,rasva saunapalvileilke
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva, mehukeitto	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-graham- puuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkinkku