

Kalajoki IKÄIHMISET 2026

Ateria	3,8,13,18,23 VKO	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauontaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Kalakeitto juusto tuorekurkku	Kanapyörykkä perunat kastike, jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Uunimakkara, perunasose kaali-meloni-salaatti, grillisalaatti	Jauhelihakastike, perunat raastesalaatti	Palvikuutiokeitto, tuorekurkku juusto	Murea nautakiusaus Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti	Palapaistikastike, perunat perunasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Kahvi-maitokiisseli	Marjat (Suomi)+ vaniljakastike	Ananaskiisseli	Vadelma- vispipuuro	Mansikkakiisseli	Puolukkarahka	Päärynäkiisseli
Päivällinen	Kinkkukiusaus, punajuurisalaatti	Ohrasuurimopuuro hedelmä leikkele	Kanajauhelihakeitto paprika sulatejuusto	Pinaattikeitto, kananmuna tomaatti	Kirjolohivuoka, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti,	Jauhelihakeitto, jääsalaatti/kurkku juusto	Riisipuuro, tuorekurkku leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä, rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuusto	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva, leikkele	Puolukka-riisihutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva, leikkele

Kalajoki	IKÄIHMISET 2026						
Ateria	Vko 4,9,14,19, 24 VKO	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehumaksapast eija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(L) tuoremehu, edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Siskonmakkarakeitto jääsalaatti juusto	Hernekeitto kurkkuviipale sinappi	Jauhelihapihvi muusi lämmin kasvis tai kaali-kesäkurpitsa- ananas-salaatti	Broilerkastike riisi jäävuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto juusto tomaatti	Kinkkukiusaus vihreä salaatti-kurkku- tomaatti-salaatti	Sianlihakastike perunat punajuurisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Pannari* ja mansikkahillo*	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Raparperikiisseli	Mousse* tai itse tehty	Mansikkajogurtti- rahka*
Päivällinen	Broilerikiusaus jäävuori-mandariini- kurkkusalaattii	Kaurasuurimo- puuro (GL, L) hedelmä saunapalvileikkele	Kesäkeitto tuorekurkku leikkele	Maksalaatikko, (voikastike) puolukka	Tonnikalalaatikko punajuuri	Porkkanasosekeitto pasteija juusto	Riisipuuro kurkkuviipale leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka- riisihutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva, leikkele

Kalajoki	IKAIHMISET 2026	2026					
Ateria	Vko 5,10,15,20,25	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, juusto, paprikasuikale	Kalapyörykät, perunasose, kermaviilikastike jäävuori-kurkku-maissisalaatti	Kasviskiusaus salaattisekoitus-cantaloupe-kesäkurpitsa feta	Palapaisti, perunat, raaste-ananassalaatti	Lihakeitto, juusto, tomaattiviipale	Makaronilaatikko, jäävuori-tomaattipersikkasalaatti, ketsuppi	Jauhelihapihvi kermaperunat, kastike jääsalaatti-kurkkupaprikasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vad.täytepitko
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Omenakiisseli	Mansikkavispipuuro	Persikkakiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Omenapiirakka* ja vaniljakastike*	Sekahedelmä- kiisseli
Päivällinen	Lihaperuna-viipalelaatikko punajuurikuutio	Nakkikeitto, juusto tomaattiviipale	Possunlihakeitto, paprika juusto	Kasvisseikeitto, tuorekurkku lauantaimakkara	Lohilaatikko jäävuoripunafrisee - retiisi-ananassalaatti oltermannijuusto	Kanakeitto tuorekurkku juusto	Riisipuuro tomaatti leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä, rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva, leikkele	Puolukka-riisihiutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele

Ateria	Vko 1,6, 11,16,21,26	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuroi tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Jauhelihakeitto, edamjuusto tomaatti	Uunikala kastikkeessa muusi jääsalaatti-kesäkurpitsa-melonisalaatti	Kalkkunakastike, perunat lämmin kasvis tai jäävuori-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo	Lasagnette, kaali-jäävuori-mandariinisalaatti ketsuppi	Nakkikeitto, tomaatti, edamjuusto	Jauhelihakiusus jäävuori-ananastomaattisalaatti	Karjalanpaisti, perunat raaste-puolukkasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, piirakka	Unelmakääretorttu
Jälkiruoka	Ohukaiset* ja hillo*	Mangokiisseli	Marjakiisseli	Marjamousse*	Hedelmäkiisseli	Puolukkavispipuuro	Jäätelö
Päivällinen	Makkarakeitto kurkku sulatejuusto	Savuporokeitto juusto paprika	Kaalipata puolukkasurvos kurkku juusto	Kasvissosekeitto, pasteija, hedelmä	Murea possukiusaus Jäävuori-tomaattipersikka	Siskonmakkara-keitto, kurkku, juusto	Riisipuuro hedelmä kalkkunaleike
Ilta-pala	Jogurtti, maito, leipä, rasva, keittokinkku	Mehukiisseli raejuusto maito, leipä, rasva	Hedelmäsoseraha, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka-riisihautalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele

Ateria	Vko 2,7,12,17, 22,27	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, juusto, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Lohikeitto, tomaatti edamjuusto	Porkkana/pinaatti ohukaiset muusi puolukka raejuusto leikkele	Nakkikastike, perunat lämmin kasvis tai vihreäsalaatti-cantaloupemeloni-paprikasalaatti	Lihapyörkät, muusi kastike raaste-vesimelonisalaatti	Kanajauheliha- keitto tomaatti	Broilerpastavuoka jäävuori-kurkku tomaattisalaatti	Burgundinpata perunat jääsalaatti-kurkku-persikkasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitk
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmakiisseli	Hedelmäsmoothie*	Vispis	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkuna hyve	Kreik. jogurtti/ jogurtti
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko jääsalaattitomaatti-ananas	Possunlihakeitto kurkku juusto	Kukkakaalisose-keitto tuorekurkku leikkele	Mannapuuro(L), hedelmä leikkele	Riistakiusaus punafrisee-jäävuori-retiisi-persikka	Kasvissosekeitto pasteija tuorekurkku	Riisipuuro hedelmä leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä, rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka-riisihutalepuuro maito, leipä, rasva, polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele