

YLIVIESKAN TERVEYSKESKUS HENKILÖKUNNAN LOUNAS KESÄ 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
28	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kukkakaali Salaatti Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose Salaatti Vadelmavanukas	Kanapyörökät Perunat Kastike Salaatti Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Salaatti Aprikoosipuuro	Kirjolohivuoka Keitetyt vihannekset Salaatti Mansikkakiisseli
29	Jauhelihapihvi Perunat Kastike Keitetyt pikkuporkkanat Salaatti Raparperikiisseli	Hernekeitto Juusto Salaatti Pannukakku ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Värikkäät porkkanat Salaatti Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Salaatti Aprikoosikiisseli	Palapaisti Perunat Keitetty vihannesmix Salaatti Ruusunmarjakiisseli
30	Aurinkoinen broilerikeitto Juusto Salaatti Mangokiisseli	Kalapyörökät Perunasose Kastike Keitetty parsakaali Salaatti Omenapäärynäkiisseli	Kasvissosekeitto Riisipiirakka Kananmuna Salaatti Mansikkavispipuuro	Nakkikastike Perunat Salaatti Sekahedelmäkiisseli	Makaronilaatikko Ketsuppi Salaatti Hedelmäinen vanukas
31	Jauhelihakeitto Juusto Salaatti Marjakiisseli	Kalakuviot Perunat Maitokastike Salaatti Mangokiisseli	Porsaanlihakasviskeitto Lihaleikkele Salaatti Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunakastike Riisi Keitetyt kesäporkkanasuikaleet Mustikkavanukas	Lasagnette Salaatti Hedelmäkiisseli
32	Kebabkastike Perunat Keitetyt porkkanaviipaleet Salaatti Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Salaatti Aprikoosikiisseli	Lohikeitto Lihaleikkele Salaatti Vadelmavispipuuro	Lihapyörökät Perunat Kastike Salaatti Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetyt sadonkorjuukasvikset Salaatti Kuningatarkiisseli