

| VKO                   | Maanantai                                                                                                                                                | Tiistai                                                                                                                                                                     | Keskiviikko                                                                                                                                                  | Torstai                                                                                                                                                                      | Perjantai                                                                                                                                         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (I)<br>33,38,43,48,53 | <b>Broilerpyörykkä/nugetit M</b><br>Perunasose L,G<br>salaattimix-tomaattisalaatti<br>maito, leipä, rasva<br><b>Marjat(suomi) ja vaniljakastike L,G</b>  | <b>Jauhelihakastike M,G</b><br>Spagetti / perunat<br>Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti<br>Ketsuppi<br>Maito, leipä, rasva<br><b>Aprikoosivispipuuro M</b>                    | <b>Kirjolohivuoka L,G</b><br>kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti<br>kuutiopunajuuri<br>maito, leipä, rasva<br><b>Ananaskiisseli M,G</b>                        | <b>Uunimakkara M,G</b><br>perunasose L,G<br>kiinankaali-melonimix-salaatti<br>sinappi ja ketsuppi<br>kurkkusalaatti<br>maito, leipä, rasva<br><b>Sekahedelmäkiisseli M,G</b> | <b>Murea nauta-kiusaus L,G</b><br>Paola-kasvis jäävuori-kurkkukuutio-tomaattisalaatti<br>maito, leipä, rasva<br><b>Mansikkakiisseli M,G</b>       |
| (II)<br>34,39,44,49   | <b>Broilerkastike L,G</b> riisi<br>M,G jäävuori-kaali-persikkasalaatti<br>mustaherukkahillo M,G<br>maito, leipä, rasva<br><b>Ruusunmarjakiisseli M,G</b> | <b>Hernekeitto M,G</b><br>edamjuusto 17%<br>kurkkuviipale sinappi<br>maito, leipä, rasva<br><b>Pannari L &amp; mansikkahillo</b>                                            | <b>Jauhelihapihvi M</b> perunasose<br>L,G punakaali-kesäkurpitsa-kartanonherkkusalaatti sinappi<br>ja ketsuppi<br>maito, leipä, rasva <b>Marjarahka L,G</b>  | <b>Tonnikalapasta L,G</b><br>Kiinankaali-jäävuori-retiisi-ananassalaatti<br>maito, leipä, rasva<br><b>Raparperikiisseli M,G ja vaniljakastike L,G</b>                        | <b>Palapaisti M,G</b><br>Perunat<br>Vihannesmix<br>Salaattimix-omena-kurpitsasalaatti<br>Maito, leipä, rasva<br><b>Aprikoosikiisseli M,G</b>      |
| (III)<br>35,40,45,50  | <b>Kalapyörykät M</b> perunasose<br>L,G jäävuori-kurkku-melonisalaatti kuutiopunajuuri<br>maito, leipä, rasva<br><b>Mangokiisseli M,G</b>                | <b>Makaronilaatikko L</b><br>porkkana-ananasraaste (syksy)/kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät)<br>ketsuppi<br>maito, leipä, rasva<br><b>Jogurtti L,G</b>                    | <b>Nakkikastike M,G</b> Perunat<br>Porkkanaviipale<br>Jäävuori-retiisi-ananassalaatti<br>Maito, leipä, rasva<br><b>Hedelmäinen piimävanukas L,G</b>          | <b>Kermaperunat L,G</b><br><b>Kasvispyörykät M,G</b><br>Kiinankaali-maissi-tomaattisalaatti<br>Maito, leipä, rasva<br><b>Mansikkavispipuuro M</b>                            | <b>Aurinkoinen broilerkeitto L,G</b><br>oltermannijuusto<br>Tuorepala<br>maito, leipä, rasva<br><b>Taikinoidut omenat L ja vaniljakastike L,G</b> |
| (IV)<br>36,41,46,51   | <b>Jauhelihakeitto M,G</b><br>Edamjuusto 17%<br>Omenalohko<br>Maito, leipä, rasva<br><b>Ohukaiset L ja Hillo M,G</b>                                     | <b>Kalakuviot/ rapea seitileike M</b> Perunasose L,G<br>Punakaali-kesäkurpitsa-persikkasalaatti<br>Kermaviilikastike L,G<br>Maito, leipä, rasva<br><b>Marjakiisseli M,G</b> | <b>Kalkkunakastike L,G</b><br>Riisi/perunat<br>Salaattimix-kurkku-ananassalaatti<br>mustaherukkahillo<br>Maito, leipä, rasva <b>Omena-kanelikiisseli M,G</b> | <b>Lasagnette L</b><br>kaali-jäävuori-mandariini-salaatti<br>ketsuppi<br>maito, leipä, rasva<br><b>Hedelmäkiisseli M,G</b>                                                   | <b>Jauheliha-kiusaus M,G</b><br>jäävuori-ananas-tomaattisalaatti<br>maito, leipä, rasva<br><b>Mustaherukka-vispipuuro M</b>                       |
| (V)<br>37,42,47,52    | <b>Possukastike M,G</b> perunat<br>jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti<br>maito, leipä, rasva<br><b>Päärynäkiisseli M,G</b>                                 | <b>Porkkana-/pinaatti-ohukaiset L</b><br>perunasose L,G salaattimix-paprika-mangosalaatti puolukkasurvos<br>maito, leipä, rasva<br><b>Vadelmavispipuuro M</b>               | <b>Lihapyörykät M</b> Kastike<br>M,G Perunat<br>Salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti maito, leipä, rasva<br><b>Kuningatarkiisseli M,G</b>                     | <b>Broilerpasta-vuoka L</b><br>kiinankaali-vesimelonisalaatti maito, leipä, rasva<br><b>Hedelmäsmoothie M,G</b>                                                              | <b>Lohikeitto L,G</b><br>Kevyt balkan<br>Salaatinlehti<br>Maito, leipä, rasva<br><b>Marja- talkkunahyve L</b>                                     |

L = laktoositon M = maidoton G = gluteeniton