

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 17

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Kebabkastike Perunat Keitetty kasvis Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lindströminpohvi Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Lohikeitto Tomaattiviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Lihapyörökät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Vadelmavispijuusto	HedelmäsMOOTHIE	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, Munkki	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Jauhelihakeitto Mandariini Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Kaurasuurimopuuro Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakeitto Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Tomaatti Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Viinirypäleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Puolukkasose Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Vadelmapikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 18

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Mannapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-kurkkupersikkasalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Jäävuori-kurkkutomaattisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kanapyörökät Perunat Kastike Jäävuori-punafrieesetomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Nakit Perunasose Kaali-rapea-melonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilermurekepihvi Kermaperunat Kastike Jäävuori-kesäkurpitsaananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-kurkkupaprikasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ananaskiisseli	Aprikoosivispipuuro	Omenapäärynäkiisseli	Vadelmavanukas	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Mangomousse
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Keksi	Kahvi/tee, Vappumunkki ja sima	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, kääretorttu
PÄIVÄ-LINEN	Nakkikeitto Mandariini Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palvikuutiokeitto Omenalohkot Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Banaani Saunapalvi leike Maito, leipä, rasva	Kanajauhelihalaatikko Tomaatti Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Nakkiperunasose-laatikko Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipalelaatikko Banaani Sulatejuustoviipale Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Vadelmapikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsose Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisihiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelmajogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 19

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOUNAS	Jauhelihipihvi Perunat ja kastike Keitetty kasvis Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Hernekeitto Rieska Tuorekurkkuviipale Edamjuusto Sinappi Maito, leipä, rasva	Broilerikastike Perunat keitetty kasvis Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Tonnikalapastavuoka Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Palapaisti Perunat Keitetty kasvis Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Maito, leipä, rasva	Nakkikeitto Paprikasuikaleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike Perunasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Raparperikiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Punaherukka- raejuustovahto	Mansikkajogurttirahka
PÄIVÄ-KAHI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, jäätelö	Kahvi/tee, Täytekkua
PÄIVÄ-LINEN	Riistakeitto Tomaatti Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvrouheella Tuorekurkku Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Jauheliharisotto Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaranilaatikko Ketsuppi Tuorekurkku Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerkiusaus Banaani Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Vadelmapikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsose Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 20

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Mannapuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Kalapyörökät Perunasose Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Maito, leipä, rasva	Lohimurekepihvi Perunat Kastike Jäävuori-tomaatti- persikkasalaatti Maito, leipä, rasva	Nakkikastike Perunat Jäävuori-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Kaalikääryle Perunat ja kastike Jäävuori-melonisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Sianlihakastike Perunat Keitetty kasvis Italiansalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Mangokiisseli	Päärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Mansikkamousse	Sekahedelmäkiisseli	Omenapaistos ja vaniljakastike	Vaniljarahka
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, Muffini	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, munkki	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Bataattisosekeitto Mandariini Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Maitoperunat Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Banaani Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tomaatti Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Perunakiusaus- jauhelihallalla Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Viinirypäleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lohikiusaus Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Vadelmapikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 21

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakeitto Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kalakuviot Perunat ja Maitokastike Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakasviskeitto Paprikasuikale Balkanleike Suolakurkkuviipaleet Maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike Riisi Keitetty kasvis Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lasagnette Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Mustikkavanukas	Hedelmäkiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiiniikiisseli
PÄIVÄ-KAHLI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Porkkanasosekeitto Mandariini Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Maito, leipä, rasva	Makkarakeitto Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Tomaatti Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Munapasteija Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Puolukkasose Viinirypäleet Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Vadelmapikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 22

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Kebabkastike Perunat Keitetty kasvis Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Lihapyörökät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Lohikeitto Tomaattiviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Jauheliuhakeitto Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Kuningatarkiisseli	HedelmäsMOOTHIE	Vadelmavispi puuro	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, Munkki	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Jauheliuhakeitto Mandariini Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Kaurasuurimopuuro Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakeitto Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Tomaatti Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Viinirypäleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Puolukkasose Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Vadelmapikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsose Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!