

ALAVIESKA KOTIATERIAT KEVÄT 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
17	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis Puolukkasose Vaniljajogurtti	Kebabkastike Perunat Kaali-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Broilerkeitto Pieni riisipiirakka Keittokinkku Aprikoosikiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Keitetty kasvis Kuningatarkiisseli	Jauhelihakeitto Minitomaatti sulatejuusto Hedelmäsmoothie	Lihapyörykät Perunat Kastike Vesimelonikuutiot Marja-talkkunahyve	Sianlihastike Perunat Punajuurisalaatti Riisifruitti
18	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis Mandariini Mustikkajogurtti	Jauhelihastike Perunat Keitetty kasvis Kurkku-persikkakuutiot Ananaskiisseli	Lihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Aprikoosivispipuuro	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Omenapäärynäkiisseli	Nakit Perunasose Kurkkusalaatti Vappumunkki	Broilermurekepihvi Perunasose Keitetty kasvis Mandariini	Lihapyörykät Perunasose Italiansalaatti Kerrosviili
19	Kirjolohikiusaus Punajuurikuutiot Kreikkalainen mansikkajogurtti	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali- kartanoherkkusalaatti Raparperikiisseli	Kalapihvit Kermaperunat Keitetty kasvis Hedelmäviilis	Hernekeitto Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale Pannari ja mansikkahillo	Broilerkastike Perunat Keitetty kasvis Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Keitetty kasvis Kurkku-mandariinikuutiot Punaherukka- raejuustovahto	Lihamureke Kermaperunat Perunasalaatti Mansikkajogurttirahka
20	Broilervuoka Keitetty kasvis Kesäsalaatti Banaanijogurtti	Aurinkoinen Broilerkeitto Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale Mangokiisseli	Liha-makaronilaatikko Keitetty kasvis Päärynäkiisseli	Lohimurekepihvit Perunasose Punajuurikuutiot Mansikkavispipuuro	Lihakeitto Banaani Sekahedelmäkiisseli	Nakkikastike Perunat Keitetty kasvis Kaali-kurkku- ananassalaatti Mansikkakiisseli	Kaalikäryleet Perunasose Puolukkasose Vaniljarahka
21	Lohikiusaus Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Vadelma-mansikkaviilis	Jauhelihakeitto Omenalohkot Marjakiisseli	Kanapyörykät Kermaperunat Keitetty kasvis Mangokiisseli	Kalapihvit Perunasose Keitetty kasvis Mustikkavanukas	Porsaanlihakasviskeitto Suolakurkku Balkanleike Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunastike Perunat Kaali-mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Appelsiiniikiisseli
22	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis Puolukkasose Vaniljajogurtti	Kebabkastike Perunat Kaali-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Broilerkeitto Pieni riisipiirakka Keittokinkku Aprikoosikiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Keitetty kasvis Kuningatarkiisseli	Broilerpastavuoka keitetty kasvis Banaani Hedelmäsmoothie	Lihapyörykät Perunat Kastike Vesimelonikuutiot Marja-talkkunahyve	Sianlihastike Perunat Punajuurisalaatti Riisifruitti

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!