

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 49

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI ITSENÄISYYSPÄIVÄ	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Lohikeitto Tomaattiviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Kalkkunafilee Perunat Kastike Porkkanalaatikko Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Päärynäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Mustikkarahka	HedelmäsMOOTHIE	Kuningatarkiisseli	Puolukkarahka	Riisifrutti
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, munkki	Kahvi/tee, Joulutorttu	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL- LINEN	Jauheliuhakeitto Mandariini Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Kaurasuurimopuuro Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakeitto Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Tomaatti Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Viinirypäleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Puolukkasose Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoseraha Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 50

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Porkkana-persikkaraaste Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Kanapyörykät Perunat Kastike Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Uunimakkara Perunasose Kaali-rapea-melonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat Jäävuori-kurkku-paprikasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ananaskiisseli	Vadelmavanukas	Marjat ja vaniljakastike	Mangovispipuuro	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, kääretorttu
PÄIVÄ-LINEN	Nakkikeitto Mandariini Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palvikuutiokeitto Omenalohkot Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Banaani Saunapalvi leike Maito, leipä, rasva	Kanajauhelihalaatikko Tomaatti Gottermakkara Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Janssoninkiusaus Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale-laatikko Banaani Sulatejuustoviipale Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi-hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 51

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Hernekeitto Rieska Tuorekurkkuviipale Edamjuusto Sinappi Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Juusto Tomaatti Maito, leipä, rasva	Broilerikastike Perunat keitetyt kasvikset Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Nakkikeitto Paprikasuikaleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike Perunasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Raparperikiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Punaherukka- raejuustovaahto	Mansikkajogurttirahka
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kääretorttu	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, jäätelö	Kahvi/tee, marjapiirakka
PÄIVÄL-LINEN	Riistakeitto Tomaatti Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvirouheella Tuorekurkku Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Jauheliharisotto Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaronilaatikko Ketsuppi Tuorekurkku Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerkiausaus Banaani Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoseraha Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 52

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO JOULUAATTO	TORSTAI JOULUPÄIVÄ	PERJANTAI TAPANINPÄIVÄ	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Mannapuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörykät Perunasose Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Joulukinkku Perunat Kastike Lanttulaatikko Rosolli Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Sienisalaatti Maito, leipä, rasva	Kalkkunafilee Kermaperunat Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti Maito, leipä, rasva	Makkarakastike Perunat Jäävuori-melonisalaatti Maito, leipä, rasva	Sianlihakastike Perunat Keitetty kasvis Italiansalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Mangokiisseli	Omenapäärynäkiisseli	Luumurahka	Hedelmäsalaatti	Vadelmarahka	Aprikoosikiisseli	Luumuvaahdo
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, kahvikakku, Piparia ja Glögiä	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Joulutorttu	Kahvi/tee, Taatelikakku	Kahvi/tee, puolukkamuffini	Kahvi/tee, piparimunkki	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL- LINEN	Bataattisosekeitto Mandariini Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Maitoperunat Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Banaani Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tomaatti Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lohikiusaus Viinirypäleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Jauheliha-perunasose- laatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Glögikeitto Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Rahka-vadelma- jälkiruoka Saunapalvileikkele Kiisseli / Mehukeitto Maito, leipä, rasva	Luumu-rusinakeitto Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mangokeitto Rahka Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsese Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 1 - 2026

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI UUDENVUODENPÄIVÄ	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Mannapuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Jauhelihakeitto Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kalakuviot Perunat Maitokastike Keitetty kasvis Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Nakit Perunasose Kastike Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Sinappi ja Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Lohikeitto Saunapalvileikkele Tuorekurkku Maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike Riisi Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Lanttulaatikko Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Mustikkavanukas	Hedelmäkiisseli	Mnsikkavaahto	Mangojogurttirahka
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, Talvilevykakku	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, Täytepitko
PÄIVÄL- LINEN	Porkkanasosekeitto Mandariini Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Maito, leipä, rasva	Makkarakeitto Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Munapasteija Tomaatti Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Puolukkasose Viinirypäleet Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Jogurtti Saunapalvileikkele Kiisseli / Mehukeitto Maito, leipä, rasva	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkakeitto Rahka Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 2 - 2026

	MAANANTAI	TIISTAI LOPPIAINEN	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Broilerikastike Perunat Keitetty vihannes Jäävuori-paprika- mangosalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat Porkkanalaatikko Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Lohikeitto Tomaattiviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Jäätelö	Mansikkakiisseli	HedelmäsMOOTHIE	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Joulutorttu	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, munkki	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Jauhelihakeitto Mandariini Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakeitto Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kaurasuurimopuuro Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Tomaatti Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Viinirypäleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Puolukkasose Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserauha Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva