

ALAVIESKAN KOULUN RUOKALISTA JOULU 2025

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
49	Nakkikastike G, M Perunat Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset L Perunasose G, L Jäävuori-punafrisee-paprika-mangokuutiosalaatti Puolukkasose Raejuusto	Pyttipannu M, G Rapea-vesimelonisalaatti	Lihapyörykät M, L Perunat Kastike G, M Salaattimix-tomaatti-kurkkukuutiosalaatti	Lohikeitto G, L Lihaleikkele M, G Salaatinlehti Sämpylä Puolukkarahka L, G
50	Jauhelihakastike G, M Spagetti Porkkana-persikkaraaste Ketsuppi	Kananugetit M, L Riisi Kastike G, L Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Uunimakkara M, G Perunasose G, L Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja Ketsuppi Kurkkusalaatti	Riisipuuro G, L Kanelisokeri Lihaleikkele M, G Kurkkupalkki Ruisleipä	Kirjolohivuoka G, L Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot
51	Jauhelihapihvi M, L Perunat Kastike G, L Punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi	Hernekeitto G, M Juusto Rieska Tuorekurkkuviipale Sinappi	Joulukinkku M, G Perunat Sinappinen kastike L, G Lanttulaatikko L, G Vihreäsalaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti Rosolli M, G + Rosollinkastike L, G Joululimppu	Broilerikastike G, L Riisi Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo	Makaronilaatikko L Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Ketsuppi

Aterialla tarjolla aina: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkileipää, margariini (ravitsemussuosittelun mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

G = GLUTEENITON, L= LAKTOOSITON, M = MAIDOTON

Lauantaina 20.12.2025

Riisipuuro

Kanelisokeri