

Ateria	Vko 30, 35, 40	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Kalakeitto, juusto, tuorekurkku	Kanapyörykkä, perunat, kastike, jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara, perunasose kaali-meloni-salaatti, kurkkusalaatti,	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste	Palvikuutiokeitto, tuorekurkku juusto	Murea nauta-kiusaus Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Palapaistikastike, perunat, perunasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	marjat (Suomi)+ vaniljakastike	Kahvi-/ maitokiisseli tms.	Vadelma- vispipuuro	Mansikkakiisseli	Puolukkarahka	Päärynäkiisseli
Päivällinen	Kinkkukiusaus, punajuurisalaatti	Ohrasuurimopuuro, hedelmä leikkele	Kanajauhelihakeitto paprika sulatejuusto	Pinaattikeitto, kananmuna tomaatti	Kirjolohivuoka, kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti,	Jauhelihakeitto, jääsalaatti juusto	Riisipuuro, tuorekurkku leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsose+rahka, maito, leipä, rasva sulatejuusto	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva, leikkele	Puolukka- riisihutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva, leikkele

Ateria	Vko 26, 31, 36	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehumaksapast eija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(L) tuoremehu, edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Siskonmakkarakeitto salaatinlehti juusto	Hernekeitto, juusto, kurkkuviipale sinappi	Jauhelihihihi perunasose kaali-kesäkurpitsa- ananas-salaatti	Broilerkastike, riisi jäävuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Jauhelihihihi, tomaatti, juusto	Kinkkukiusaus vihreä salaatti-kurkku- tomaatti-salaatti	Sianlihakastike, perunat, punajuurisalaatti,
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Pannari* ja mansikkahillo*	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Raparperikiisseli	Mousse* tai itse tehty	Mansikkajogurtti- rahka*
Päivällinen	Broilerikiusaus, jäävuori- mandariini- kurkkusalaattii	Kesäkeitto, tuorekurkku, leikkele	Mannapuuro hedelmä leikkele	Maksalaatikko, (voikastike) puolukka	Tonnikalalaatikko, punajuuri	Porkkanasosekeitto pasteija, juusto	Riisipuuro kurkkuviipale leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoset+rahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka- riisihutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva, leikkele

Kalajoki ikäihmiset

2025

Ateria	Vko 27, 32, 37	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, juusto, paprikasuikale,	Kalapyörykät, perunasose, kermaviilikastike jäävuori-kurkku- maissisalaatti	Kasviskiusaus salaattisekoitus- cantalope- kesäkurpitsa, feta	Palapaisti, perunat, porkkanaraaste- ananas-salaatti	Sianlihakeitto, juusto, tomaattiviipale	Makaronilaatikko, jäävuori-tomaatti- persikkasalaatti, ketsuppi maito, leipä,rasva	Jauhelihapihvi kermaperunat, kastike, jää-salaatti- kurkku-paprika
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vadelmatäytepitko
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Omenakiisseli	Mansikkavispipuuro	Persikkakiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Omenapiirakka* ja vaniljakastike*	Sekahedelmä- kiisseli
Päivällinen	Lihaperuna- viipalelaatikko, punajuuri maito, leipä,rasva	Nakkikeitto, juusto tomaattiviipale maito, leipä,rasva	Possunlihakeitto, paprika, maito, leipä,rasva, juusto	Kasvissosekeitto, tuorekurkku, maito, leipä,rasva lauantaimakkara	Lohilaatikko jäävuori-punafrisee- retiisi-ananas oltermannijuusto	Kanakeitto tuorekurkku, maito, leipä,rasva, juusto	Riisipuuro tomaatti, maito, leipä, rasva, leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsose+rahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva, leikkele	Puolukka- riisihutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele

Ateria	Vko 28, 33, 38	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuroi tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Jauhelihakeitto, edamjuusto, tomaatti,	Uunikala kastikkeessa, perunasose, jääsalaatti- kesäkurpitsa- meloni,salaatti	Kalkkunakastike, perunat, salaattimix- kurkku-ananas- salaatti, mustaherukkahillo	Lasagnette, kaali-jäävuori- mandariinisalaatti, ketsuppi	Nakkikeitto, tomaatti, edamjuusto	Jauhelihakiusaus jäävuori-ananas- tomaattisalaatti	Karjalanpaisti, perunat, porkkanaraaste, puolukka
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, piirakka	Unelmakääretorttu
Jälkiruoka	Ohukaiset* ja hillo*	Mangokiisseli	Marjakiisseli	Marjamousse*	Hedelmäkiisseli	Puolukkavispipuuro	Jäätelö
Päivällinen	Makkarakeitto kurkku sulatejuusto	Kaalipata puolukkasurvos juusto	Savuporokeitto juusto, paprika	Kasvisosekeitto, pasteija, hedelmä	Murea possukiusaus Jäävuori- tomaatti- persikka	Siskonmakkara- keitto, kurkku, juusto	Riisipuuro hedelmä kalkkunaleike
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsose+rahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka- riisihutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele

Ateria	Vko 24, 29, 34, 39	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, juusto, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Lohikeitto, tomaatti, edamjuusto, maito, leipä,rasva	Porkkana/pinaatti ohukaiset, perunasose, puolukka, raejuusto leikkele	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti- cantaloupemeloni- paprika	Lihapyörökät, muusi, kastike, porkkanaraaste- vesimelonisalaatti,	Kanajauheliha- keitto , tomaatti	Broilerpastavuoka, jäävuori-kurkku tomaatti	Burgundinpata perunat, jääsalaatti- kurkku- persikka
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitk
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmakiisseli	Hedelmäsmoothie*	Vispis	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkuna hyve	Rahka jogurtti
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipale- laatikko jääsalaatti- tomaatti-ananas	Possunlihakeitto kurkku maito, leipä,rasva juusto	Kukkakaalisose- keitto tuorekurkku maito, leipä,rasva leikkele	Kaurasuurimo- puuro (GL, L) hedelmä maito, leipä,rasva saunapalvileikkele	Riistakiusaus punafrisee-jäävuori- retiisi-persikka maito, leipä,rasva	Kasvissosekeitto pasteija tuorekurkku maito, leipä,rasva	Riisipuuro hedelmä maito, leipä,rasva leikkele
Iltaapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsose+rahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka- riisihutalepuuro maito, leipä, rasva, polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele