

## YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

**VK: 6, 11, 16, 21**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Hedelmäsose Kauraleipä	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Ruisleipä	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Kananmuna Kurkkupalkki Ruislimppu	Vehnähiutalepuuro <b>L</b> Vesimeloniviipale Pehmeä sekaleipä	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
<b>LOUNAS</b>	Broilerikastike <b>G, L</b> Riisi Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä sekaleipä	Hernekeitto <b>G, L</b> Edam juusto Rieska Tuorekurkkuviipale Sinappi	Jauhelihapihvi <b>M, L</b> Perunat ja kastike <b>G, L</b> Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Pehmeä sekaleipä	Lohikeitto <b>G, L</b> Kevyt Balkan makkara leike <b>M, G</b> Salaatinlehti Ruisleipä	Kinkkukiusaus <b>G, L</b> Vihreäsalaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti Pehmeä sekaleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Ruusunmarjakiisseli <b>G, M</b> Kauraleipä Edamjuusto Päärynä	Pannari <b>L</b> ja mansikkahillo Tomaattiviipale	Marjarahka <b>L, G</b> Ruislimppu Appelsiinilohko	Murot maidolla Pehmeä sekaleipä Kurkkuviipaleet	Raparperikiisseli <b>G, M</b> Grahamsämpylä Paprikasuikaleet

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

## YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

**VK: 7, 12, 17, 22**

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Hedelmäsose Kauraleipä	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Ruisleipä	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Kananmuna Kurkkupalkki Ruislimppu	Vehnähiutalepuuro <b>L</b> Vesimeloniviipale Pehmeä sekaleipä	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
<b>LOUNAS</b>	Aurinkoinen Broilerikeitto <b>G, L</b> Oltermannijuusto Paprikasuikaleet Pehmeä sekaleipä	Kalapyörykät <b>G, M</b> Perunasose <b>G, L</b> Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Punajuurikuutiot Pehmeä sekaleipä	Kasvissosekeitto <b>G, L</b> Riisipiirakka <b>L</b> Tuorekurkku viipaleet	Palapaisti <b>G, L</b> Perunat Vihannesmix Jäävuori-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti Kauraleipä	Makaronilaatikko <b>L</b> Kaali-kurkku-ananassalaatti Ketsuppi Kauraleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Pikkupulla Kauraleipä Kalkkunaleike Mandariini	Omenapäärynäkiisseli <b>G, M</b> Ruispala Kurkkuviipale	Mansikkavispipuuro <b>M, L</b> Ruislimppu Edamjuusto Kesäkurpitsaviipale	Banaani Pehmeä sekaleipä Kurkkupalkki	Hedelmäinen vanukas <b>L, G</b> Ruisleipä Tomaatti

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

## YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

**VK: 8, 13, 18**

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Hedelmäsose Kauraleipä	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Ruisleipä	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Kananmuna Kurkkupalkki Ruislimppu	Vehnähiutalepuuro <b>L</b> Vesimeloniviipale Pehmeä sekaleipä	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakeitto <b>M, G</b> Polar juusto Hedelmä Grahamsämpylä	Uunikala kastikkeessa <b>G, L</b> Perunat Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Pehmeä sekaleipä	Porojuustokeitto <b>L, G</b> Paprikasuikale Ruisleipä	Kalkkunakastike <b>G, L</b> Riisi Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä sekaleipä	Lasagnette <b>L</b> Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi Pehmeä sekaleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Marjakiisseli <b>G, M</b> edamjuusto Tomaattiviipale Kauraleipä	Mangokiisseli <b>G, M</b> Ruisleipä Kurkkuviipale	Jogurtti <b>L, G</b> Jääsalaatti Ruislimppu	Mustikkavanukas <b>L, G</b> Kanapalvileikkele Pehmeä sekaleipä Paprikasuikaleet	Hedelmäkiisseli <b>G, M</b> Ruisleipä Viinirypäleet

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

## YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

**VK: 9, 14, 19**

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Hedelmäsose Kauraleipä	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Ruisleipä	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Kananmuna Kurkkupalkki Ruislimppu	Vehnähiutalepuuro <b>L</b> Vesimeloniviipale Pehmeä sekaleipä	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
<b>LOUNAS</b>	Nakkikastike <b>G, M</b> Perunat Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti Kauraleipä	Pinaattihukaiset <b>L</b> Perunasose <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee-paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Raejuusto Kauraleipä	Kalakeitto <b>G, L</b> Oltermannijuusto Salaatinlehti Ruissämpylä	Lihapyörökät <b>M, L</b> Perunat Kastike <b>G, M</b> Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Kauraleipä	Broileripastavuoka <b>L</b> Rapea-vesimelonisalaatti Kauraleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Päärynäkiisseli <b>G, M</b> Kauraleipä Edamjuusto Kurkkuviipale	Vadelmavispipuuro <b>M, L</b> Ruisleipä Tomaattiviipale Saunapalvi leikkele	Maku viilis (vaihtuva maku ) Paprikasuikale Ruislimppu	Hedelmäsmoothie <b>L, G</b> Pehmeä sekaleipä Päärynä	Banaani Kurkkupalkki Ruisleipä

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

## YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

**VK: 10, 15, 20**

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Hedelmäsose Kauraleipä	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Ruisleipä	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Kananmuna Kurkkupalkki Ruislimppu	Vehnähiutalepuuro <b>L</b> Vesimeloniviipale Pehmeä sekaleipä	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakastike <b>G, M</b> Spagetti/ Makaroni Jäävuori-kurkku-persikka Ketsuppi Pehmeä sekaleipä	Kananugetit <b>M, L</b> Riisi Kastike <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Pehmeä sekaleipä	Uunimakkara <b>M, G</b> Perunasose <b>G, L</b> Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja Ketsuppi Kurkkusalaatti Pehmeä sekaleipä	Maksalaatikko <b>G, L</b> Perunat Voisulakastike <b>G, L</b> Puolukkasose Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti Ruisleipä	Kirjolahivuoka <b>G, L</b> Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot Kauraleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Perunarieskanen Paprikasuikaleet Edamjuusto	Vadelmavanukas <b>L, G</b> Ruisleipä Keittokinkku leike Kurkkuviipaleet	Marjat ja luonnonjogurtti <b>L, G</b> Ruislimppu Tomaatti	Mangovispipuuro <b>M, L</b> Omenalohko Pehmeä sekaleipä	Jogurtti <b>L, G</b> Ruisleipä Kurkkupalkki

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**