

YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

VK: 16

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI PITKÄPERJANTAI
AAMU- PALA	Kaurapuuro M Hedelmäsose Kauraleipä	Kaurapuuro M Marjasose Ruisleipä	Neljänviljanpuuro M Kananmuna Kurkkupalkki Ruislimppu	Vehnähiutalepuuro L Vesimeloniviipale Pehmeä sekaleipä	
LOUNAS	Lohikeitto G, L Kevyt Balkan makkara leike M, G Salaatinlehti Ruisleipä	Jauhelihapihvi M, L Perunat ja kastike G, L Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Pehmeä sekaleipä	Broilerikastike G, L Riisi Jäätuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä sekaleipä	Hernekeitto G, L Edam juusto Rieska Tuorekurkkuviipale Sinappi	
VÄLI- PALA	Murot maidolla Pehmeä sekaleipä Kurkkuviipaleet	Ruusunmarjakiisseli G, M Kauraleipä Edamjuusto Päärynä	Sitruunarahka L, G Paprikasuikaleet Perunalimppu	Pannari L ja mansikkahillo Tomaattiviipale	

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosituksen mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON

YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

VK: 17

VKO	MAANANTAI TOINEN PÄÄSIÄSPÄIVÄ	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
AAMU-PALA		Kaurapuuro M Hedelmäsose Ruisleipä	Neljänviljanpuuro M Kananmuna Kurkkupalkki Ruislimppu	Vehnähiutalepuuro L Vesimeloniviipale Pehmeä sekaleipä	Ruishiutalepuuro M Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
LOUNAS		Aurinkoinen Broilerikeitto G, L Oltermannijuusto Paprikasuikaleet Pehmeä sekaleipä	Kalapyörökät G, M Perunasose G, L Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Punajuurikuutiot Pehmeä sekaleipä	Kasvissosekeitto G, L Riisipiirakka L Tuorekurkku viipaleet	Makaronilaatikko L Kaali-kurkku-ananassalaatti Ketsuppi Kauraleipä
VÄLI-PALA		Banaani Pehmeä sekaleipä Kurkkupalkki	Omenapäärynäkiisseli G, M Ruispala Kurkkuviipale	Mansikkavispipuuro M, L Ruislimppu Edamjuusto Kesäkurpitsaviipale	Omena-lakkajogurttirahka L, G Ruisleipä Tomaatti

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosittelun mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON

YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

VK: 18

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI Vappu	PERJANTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro M Hedelmäsose Kauraleipä	Kaurapuuro M Marjasose Ruisleipä	Neljänviljanpuuro M Kananmuna Kurkkupalkki Ruislimppu		Ruishiutalepuuro M Saunapalvileikkele Jääsalaatti Ruisleipä
LOUNAS	Jauhelihakeitto M, G Polar juusto Hedelmä Grahamsämpylä	Uunikala kastikkeessa G, L Perunat Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Pehmeä sekaleipä	Perunasose L, G Nakit G, M Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi ja Sinappi Ruispala		Kalkkunakastike G, L Riisi Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä sekaleipä
VÄLI-PALA	Marjakiisseli G, M edamjuusto Tomaattiviipale Kauraleipä	Mangokiisseli G, M Ruisleipä Kurkkuviipale	Vappu munkki M Pillimehu / Maito Appelsiinilohko		Mansikkamousse L, G Kanapalvileikkele Pehmeä sekaleipä Paprikasuikaleet

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosittelun mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON