

RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 32, 37, 42, 47

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Gotlerleike Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörkät Perunasose Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Makkarakastike Perunat Jäävuori-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti Maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko Porkkana-ananasraaste Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Kaalikääryle Perunat ja kastike Jäävuori-melonisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Sianlihakastike Perunat Keitetty kasvis Italiansalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Mangokiisseli	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Sekahedelmäkiisseli	Hedelmäinen vanukas	Omenapaistos ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, minimunkki	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Maitoperunat Mandariini Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Perunakiusaus- jauhelihalla Banaani Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tomaatti Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lohilaatikko Viinirypäleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Jauheliaperunasose- laatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 33, 38, 43, 48

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Gotlerleike Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakeitto Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kalakuviot Perunat ja maitokastike Keitetty kasvis Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakasviskeitto Paprikasuikale Balkanleike Maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike Riisi Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lasagnette Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Mustikkavanukas	Hedelmäkiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiiniikiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Mannapuuro Mandariini Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Makkarakeitto Omenalohkot Munapasteija Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Munapasteija Tomaatti Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Viinirypäleet Puolukkasose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 34, 39, 44, 49

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Gotlerleike Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Lohikeitto Tomaattiviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Vadelmavispijuuro	HedelmäsMOOTHIE	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Kaurasuurimopuuro Mandariini Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakeitto Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tomaatti Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Tuorekurkku Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Viinirypäleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Banaani Puolukkasose Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoseraha Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 35, 40, 45, 50

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Gotlerleike Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Porkkana- persikkaraaste Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Kanapyörykät Perunat Kastike Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Uunimakkara Perunasose Kaali-rapea- melonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ananaskiisseli	Vadelmavanukas	Marjat ja vaniljakastike	Mangovispipuuro	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, kääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Palvikuutiokeitto Mandariini Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Omenalohkot Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Kanajauhelihalaatikko Banaani Saunapalvi leike Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Tomaatti Gottermakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Janssoninkiusaus Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha- perunaviipalelaatikko Banaani Sulatejuustoviipale Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 36, 41, 46, 51

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Gotlerleike Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Hernekeitto Rieska Tuorekurkkuviipale Edamjuusto Sinappi Maito, leipä, rasva	Broilerikastike Perunat Keitetyt kasvikset Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Tonnikalapastavuoka Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Palapaisti Perunat Keitetty kasvis Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Maito, leipä, rasva	Nakkikeitto Juusto Paprikasuikaleet Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike Perunasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Raparperiikiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Punaherukka- raejuustovaahdo	Mansikkajogurttirahka
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, jäätelö	Kahvi/tee, marjapiirakka
PÄIVÄL-LINEN	Jauheliharisotto Mandariini Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvirouheella Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Banaani Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Tomaatti Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaranilaatikko Viinirypäleet Ketsuppi Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerikiusaus Banaani Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Luonnon jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva