

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 49**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI ITSENÄISYSPÄIVÄ	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Aurinkoinen Broilerikeitto  Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörökät Perunasose Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto  Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Lohileike Perunat Maitokastike  Jäävuori-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti Maito, leipä, rasva	Kalkkunafile Perunat Kastike Porkkanalaatikko  Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto  Tomaattiviipale Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike  Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Mangokiisseli	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Mustikkarahka	Hedelmäsalaatti	Persikkakiisseli	Luumuvahto pikari
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, Joulutorttu	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, vadelmatäytepitko
PÄIVÄL- LINEN	Maitoperunat Kesäkurpitsaviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Perunahippurisotto Mandariini Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lohikiusaus Tuorekurkku Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Jauheliaperunasose- laatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 50**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakeitto  Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetty kasvis  Jäävuori-punafriisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Porojuustokeitto  Paprikasuikale Balkanleike Maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike Riisi  Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lasagnette  Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Lihakeitto  Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis  Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Mansikkamousse	Hedelmäkiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiiniikiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Makkarakeitto Kesäkurpitsaviipaleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Munapasteija Omenalohkot Maito, leipä, rasva	Siskonmakkarakeitto Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Mandariini Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Puolukkasose Tuorekurkku Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 51**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Orahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Nakkikastike Perunat  Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Kalakeitto  Salaatinlehti Keittokinkku leike Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis  Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Lihapyörykät Perunat Kastike  Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Jauhelihakiusaus Pikkuporkkanat Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto  Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis  Italiansalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmoothie	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHLI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, mustikkatäytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Kaurasuurimopuuro Kesäkurpitsaviipaleet Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Lihakasvispata Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Possukeitto Tuorekurkku Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäle Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Tuorekurkku Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Puolukkasose Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsese Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 52**

	MAANANTAI	TIISTAI JOULUAATTO	KESKIVIIKKO JOULUPÄIVÄ	TORSTAI TAPANINPÄIVÄ	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis  Porkkanaraaste- persikka (syksy) Jäävuori-kurkku- persikka (kevät) Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Joulukinkku Perunat Kastike Lanttulaatikko  Rosolli Maito, leipä, rasva	Viipalepaisti Perunat Punajuuri-kauravuoka  Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Kalkkunanfile Perunat kermakastike Porkkanalaatikko  Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva	Uunimakkara Perunasose  Kaali-rapea- melonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Nakkikeitto  Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat  Perunasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Ananaskiisseli	Luumukiisseli ja vaniljakastike	Mansikkakiisseli	Mustikkavaahto	Aprikoosikiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, Glögi ja pipari	Kahvi/tee, Joulutorttu	Kahvi/tee, joulupiirakka	Kahvi/tee, tähtipulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, kääretorttu
PÄIVÄL- LINEN	Palvikuutiokeitto Kesäkurpitsaviipaleet Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Omenalohkot Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Tuorekurkku Saunapalvi leike Maito, leipä, rasva	Kanajauhelihakeitto Mandariini Gottermakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Janssoninkiusaus Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Banaani Sulatejuustoviipale Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Juotava mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Maito, leipä, rasva	Luumuvaahdo Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Luumurusinakeitto Raejuusto Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkakiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 1 / v. 2025**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO UUDENVUODEN- PÄIVÄ	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Broilerikastike Perunat  Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Nakit Perunasose  Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti perunat Lanttulaatikko  Sienisalaatti Maito, leipä, rasva	Lohikeitto  Salaatinlehti Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis  Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Maito, leipä, rasva	Kaalikääryle Perunat ja kastike  Jäävuori-melonisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Lohikeitto  Juusto Tuorekurkku Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Ruusunmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Raparperikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurttirahka
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, mansikkakakkua	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, minimunkki	Kahvi/tee, marjapiirakka
PÄIVÄL- LINEN	Mannapuuro Tomaatti Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvirouheella Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Tuorekurkku Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Jauheliharisotto Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaranilaatikko Tuorekurkku Ketsuppi Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerkuisaus Banaani Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 2 / v. 2025**

	MAANANTAI LOPPIAINEN	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Sianlihakastike Perunat keitetty kasvis  Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva	Aurinkoinen Broilerikeitto  Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörykät Perunasose Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto  Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko  Kaali-kurkku- ananassalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto  Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike  Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Suklaamousse	Mangokiisseli	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Hedelmäinen vanukas	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, joulutorttu	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, vadelmatäytepitko
PÄIVÄL- LINEN	Maitoperunat Kesäkurpitsaviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Perunakiusaus jauhelihalla Mandariini Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lohikiusaus Tuorekurkku Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Jauhelihaperunasose- laatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Puolukkakeitto Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva