

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 3, 8, 13, 18**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakeitto  Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetty kasvis  Jäävuori-punafriisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Porojuustokeitto  Paprikasuikale Balkanleike Maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike Riisi  Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lasagnette  Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Lihakeitto  Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis  Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Mansikkamousse	Hedelmäkiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiiniikiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Makkarakeitto Kesäkurpitsaviipaleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Omenalohkot Munapasteija Maito, leipä, rasva	Siskonmakkarakeitto Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Mandariini Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Tuorekurkku Puolukkasose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 4, 9, 14, 19**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Nakkikastike Perunat  Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lindströminpihvi Perunasose Kastike  Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kalakeitto  Salaatinlehti Keittokinkku leike Maito, leipä, rasva	Lihapyörökät Perunat Kastike  Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis  Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto  Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis  Italiansalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	HedelmäsMOOTHIE	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄ-LINEN	Kaurasuurimopuuro Kesäkurpitsaviipaleet Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Lihakasvispata Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Possukeitto Tuorekurkku Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäle Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Tuorekurkku Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Banaani Puolukkasose Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoseraha Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 5, 10, 15, 20**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- persikka Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Kanapyörykät Perunat Kastike  Jäävuori-punafriisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Uunimakkara Perunasose  Kaali-rapea- melonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike  Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kirjolahivuoka Keitetty kasvis  Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Nakkikeitto  Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat  Perunasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ananaskiisseli	Hedelmämousse	Marjat ja vaniljakastike	Mangovispipuuro	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, kääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Palvikuutiokeitto Kesäkurpitsaviipaleet Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Omenalohkot Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Tuorekurkku Saunapalvi leike Maito, leipä, rasva	Kanajauhelihakeitto Mandariini Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Janssoninkiusaus Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha- perunaviipaleaatikko Banaani Sulatejuustoviipale Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 6, 11, 16, 21**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Broilerikastike Perunat  Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Hernekeitto  Rieska Tuorekurkkuviipale Edamjuusto Sinappi Maito, leipä, rasva	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike  Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Lohikeitto  Salaatinlehti Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis  Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Maito, leipä, rasva	Kaalikääryle Perunat ja kastike  Jäävuori-melonisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Sianlihakastike Perunat Keitetty kasvis  Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ruusunmarjakiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Raparperikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurttirahka
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, minimunkki	Kahvi/tee, marjapiirakka
PÄIVÄL-LINEN	Mannapuuro Kesäkurpitsaviipaleet Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvirouheella Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Tuorekurkku Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Jauheliharisotto Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaranilaatikko Tuorekurkku Ketsuppi Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerikiusaus Banaani Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

**RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 7, 12, 17, 22**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Aurinkoinen Broilerikeitto  Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörökät Perunasose Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto  Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Palapaisti Perunat Keitetty kasvis  Jäävuori-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti Maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko  Kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät) Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto  Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike  Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Mangokiisseli	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Sekahedelmäkiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Maitoperunat Kesäkurpitsaviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Perunakiusaus- jauhelihalle Mandariini Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lohilaatikko Tuorekurkku Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Jauheliaperunasose- laatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva