

RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 16

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI PITKÄPERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Lohikeitto Salaatinlehti Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikastike Perunat Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Hernekeitto Rieska Tuorekurkkuviipale Edamjuusto Sinappi Maito, leipä, rasva	Broilerimurekepihvi Perunat Ruskea kastike Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Juusto Suolakurkkuviipale Pääsiäislimppua Maito, leipä, rasva	Sianlihakastike Perunat Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Aprikoosikiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Sitruunarahka	Pannari ja mansikkahillo	Mämmi ja vaniljakastike	Punaherukka- raejuustovaahdo	Sitruunamousse
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Porkkanapiirakka	Kahvi/tee, minimunkki	Kahvi/tee, Täytepitko
PÄIVÄL- LINEN	Mannapuuro Kesäkurpitsaviipaleet Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvirouheella Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Tuorekurkku Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Jauheliharisotto Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaranilaatikko Viinirypäle Ketsuppi Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerikiusaus Banaani Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 17

	MAANANTAI TOINEN PÄÄSIÄISPÄIVÄ	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ohrahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Palapaisti Perunat keitetty porkkana Perunasalaatti Maito, leipä, rasva	Aurinkoinen Broilerikeitto Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörykät Perunasose Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko Kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät) Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Mansikkakiisseli	Jogurtti	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Omena- lakkajogurttirahka	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, Mustikkakukka ja vaniljakastike	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL- LINEN	Maitoperunat Mandariini Saunapalveleikkele Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Perunakiusaus- jauhelihalla Mandariini Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lohilaatikko Tuorekurkku Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Jauhelihaperunasose- laatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Mangokiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Marjasosekiisseli Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

RUOKALISTA PALVELUTALOT VK: 18

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI VAPPU	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU- PALA	Kaurapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Orahiutalepuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Kananmuna Tuoremehu Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlerleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU- NAS	Jauhelihakeitto Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Nakit Perunasose Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi ja Sinappi Maito, leipä, rasva	Lohimurekepihvi Perunat Kastike Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike Riisi Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI- RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Hedelmäkiisseli	Jäätelö	Mustikkavaahto	Vatkattu mustaherukkapuuro	Aprikoosikiisseli
PÄIVÄ- KAHVI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Vappumunkki ja Sima	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL- LINEN	Makkarakieitto Kesäkurpitsaviipaleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Omenalohkot Munapasteija Maito, leipä, rasva	Siskonmakkarakieitto Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Mandariini Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Riisipuuro Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Tuorekurkku Puolukkasose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA- PALA	Kreikkalainen jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Sekamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Vadelmakeitto Rahka Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Mustikkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti Kiisseli / Mehukeitto Hedelmäsose Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva