

YLIVIESKAN KOULUJEN RUOKALISTA JOULU

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
49	Aurinkoinen Broilerikeitto G, L Juusto Paprikasuikaleet Pehmeä leipä	Kalapyörykät G, M Perunasose G, L Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Punajuurikuutiot	Kasvissosekeitto G, L Kananmuna Riisipiirakka L Tuorekurkku viipaleet	ITSENÄISYSPÄIVÄN JUHLARUOKAILU Paneroitu lohileike L Lohkoperunat M, G Paprikamajoneesi M, G Jäävuori-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti Mustikkarahka L, G	ITSENÄISYSPÄIVÄ
50	Jauhelihakeitto M, G Juusto Omenalohko Kauraleipä	Uunikala kastikkeessa G, L Perunat Jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio	Ohrasuurimopuuro Marjakeitto M, G Lihaleikkele M, G Paprikasuikaleet Ruisleipä	Kalkkunakastike G, L Riisi Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo	Lasagnette L Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi
51	Nakkikastike G, M Perunat Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Kalakeitto G, L Juusto Salaatinlehti Sämpylä	JOULURUOKAILU Joulukinkkua G, M Perunat Sinappinen kastike G, L Lanttulaatikko G, L Rosolli G, M + kastike G, L Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti Joululimppu M	Lihapyörykät M, L Perunat Kastike G, M Salaattimix-tomaatti-kurkkukuutiosalaatti	Riisipuuro G, L Kanelisokeri Saunapalvi Kurkkupalkki Ruispala

Aterialla tarjolla aina: Rasvaton maito/pimä, vesi, näkkileipää, margariini (ravitsemussuosituksen mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

G = GLUTEENITON, L= LAKTOOSITON, M = MAIDOTON