

YLIVIESKAN KOULUJEN RUOKALISTA KEVÄT 2025

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
16	Lohikeitto G, L Lihaleikkele M, G Salaatinlehti Ruisleipä	Jauhelihapihvi M, L Perunat Kastike G, L Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi	Broilerikastike G, L Riisi Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Sitruunarahka G, L	Hernekeitto G, L Juusto Rieska Tuorekurkkuviipale Sinappi	PITKÄPERJANTAI
17	TOINEN PÄÄSIÄSPÄIVÄ	Aurinkoinen Broilerikeitto G, L Juusto Paprikasuikaleet Pehmeä leipä	Kalapyörökät G, M Perunasose G, L Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Punajuurikuutiot	Kasvisseikeitto G, L Kananmuna Riisipiirakka L Tuorekurkku viipaleet	Makaronilaatikko L Kaali-kurkku-ananassalaatti Ketsuppi
18	Jauhelihakeitto M, G Juusto Omenalohko Kauraleipä	Uunikala kastikkeessa G, L Perunat Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio	Perunasose G, L Nakit M, G Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Sinappi ja Ketsuppi Munkki M ja pillimehu	VAPPU	Kalkkunakastike G, L Riisi Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo

Aterialla tarjolla aina: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkileipää, margariini (ravitsemussuosittelun mukainen), erityisruokavalioiden mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

G = GLUTEENITON, L= LAKTOOSITON, M = MAIDOTON