

KIPINÄ LOUNAS SYKSY 2025

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
35 40 45 50	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Porkkana-persikkaraaste Ketsuppi Ananaskiisseli	Kanapyörykät Peruna Kastike Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Vadelmavanukas	Uunimakkara Perunasose Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja ketsuppi Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat ja voisulakastike Puolukkasose Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti Mangovisipupuuro	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot Mansikkakiisseli
36 41 46 51	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Raparperikiisseli	Hernekeitto Edamjuusto Tuorekurkkuviipale Sinappi Rieska Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Aprikoosikiisseli	Palapaisti Perunat keitetty kasvis Vihreäsalaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti Ruusunmarjakiisseli
32 37 42 47	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Paprikasuikaleet Mangokiisseli	Kalapyörykät Perunasose Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Punajuurikuutiot Omenapäärynäkiisseli	Kasvisseikeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Mansikkavisipupuuro	Makkarakastike Perunat Jäävuori-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti Sekahedelmäkiisseli	Makaronilaatikko Kaali-kurkku-ananassalaatti Ketsuppi Hedelmäinen vanukas
33 38 43 48	Jauhelihakeitto Edamjuusto Tomaatti Marjakiisseli	Kalakuviot Perunat ja Maitokastike Keitetty kasvis Jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Mangokiisseli	Porsaanlihakasviskeitto Balkanleike Paprikasuikale Ohukaiset ja hillo	Kalkkunakastike Riisi Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo Musikkavanukas	Lasagnette Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi Hedelmäkiisseli
34 39 44 49	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee-paprika-mangokuutiosalaatti Puolukkasose Aprikoosikiisseli	Lohikeitto Saunapalvileikkele Tomaattiviipaleet Vadelmavisipupuuro	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti-kurkkukuutiosalaatti Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetty kasvis Rapea-vesimelonisalaatti Kuningatarkiisseli

Ateriaan kuuluu aina: kevyt maito / rasvaton maito / rasvaton piimä, vesi, leipä, rasva ja erikoisruokavalionmukainen juoma: Kauramaito / soijamaito.