

KIPINÄ LOUNAS KEVÄT 2025

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
5 10 15 20	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kukkakaali Jäävuori-kurkku-persikka Ketsuppi Ananaskiisseli	Kanapyörökät Peruna Kastike Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Hedelmämousse	Uunimakkara Perunasose Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja ketsuppi Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat ja voisulakastike Puolukkasose Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti Mangovispipuuro	Kirjolohivuoka Keitetty porkkana Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot Mansikkakiisseli
6 11 16 21	Broilerikastike Perunat Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Ruusunmarjakiisseli	Hernekeitto Edamjuusto Tuorekurkkuviipale Sinappi Rieska Pannari ja mansikkahillo	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Marjarahka	Lohikeitto Saunapalvileikkele Salaatinlehti Aprikoosikiisseli	Kinkkukiusaus Keitetyt aurinkokasvikset Vihreäsalaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti Raparperikiisseli
7 12 17 22	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Paprikasuikaleet Mangokiisseli	Kalapyörökät Perunasose Keitetty parsakaali Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Punajuurikuutiot Omenapäärynäkiisseli	Kasvissosekeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Mansikkavispipuuro	Palapaisti Perunat Vihannesmix Jäävuori-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti Sekahedelmäkiisseli	Makaronilaatikko Kaali-kurkku-ananassalaatti Ketsuppi Hedelmäinen vanukas
3 8 13 18	Jauhelihakeitto Edamjuusto Tomaatti Marjakiisseli	Uunikala kastikkeessa Perunat Keitetyt kesäporkkanasuikaleet Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Mangokiisseli	Porojuustokeitto Balkanleike Paprikasuikale Ohukaiset ja hillo	Kalkkunakastike Riisi Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo Mansikkamousse	Lasagnette Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi Hedelmäkiisseli
4 9 14 19	Nakkikastike Perunat Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee-paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Vadelmavispipuuro	Kalakeitto Keittokinkku Salaatinlehti Aprikoosikiisseli	Lihapyörökät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetty sadonkorjuu kasvikset Rapea-vesimelonisalaatti Kuningatarkiisseli

Ateriaan kuuluu aina: kevyt maito / rasvaton maito / rasvaton piimä, vesi, leipä, rasva ja erikoisruokavaliomukainen juoma: Kauramaito / soijamaito.