

Ylivieska, Koskit-, Kotitupa ja Kotipesä

Ruokalista 1 / VK. 23, 28

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Bolognesekastike Perunat Rapea-kurkkumelonisalaatti Karpalokiisseli	Makkarakeitto Tuoresalaatti Mangorahka	Kalapalat Perunat Maitokastike Kiinankaali-kesäkurpitsa-appelsiinisalaatti Maitokiisseli ja hillo	Porojuustokeitto Tuoresalaatti Vispipuuro	Broilerikastike Perunat Jäävuori-kurkkuhunajamelonisalaatti Vadelmakiisseli	Lihakeitto Tuoresalaatti Persikkakiisseli	Viipalepaisti perunat Tuoresalaatti Mansikka-raparperikiisseli
PÄIVÄL-LINEN	Ohrahiutalepuuro / velli	Lihakeitto	Neljänviljanpuuro	Jauheliuhakeitto	Riisipuuro	Lohilaatikko	Metsäsienikiusaus
ILTA-PALA	Marjaviili, leipä, maito, leikkele	Juotava jogurtti, leipä, maito, leikkele	Karpalokiisseli, leipä, maito, juusto	Pasteija maito	Puolukkasoppa, leipä maito, maksamakkara	Riisipuuro ja soppa leipä, maito	Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Ylivieska, Koskit-, Kotitupa ja Kotipesä

Ruokalista 2 / VK. 24, 29

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Lihapyörökät perunat ja kastike Kaali-meloni- kesäkurpitsasalaatti Jogurtti	Lohikeitto Tuoresalaatti Ohukaiset ja hillo	Palapaisti perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Persikkarahka	Kasvissosekeitto Tuoresalaatti Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko / Broileripastavuoka Kiinankaali-retiisi- ananassalaatti Marjapaistos ja vaniljakastike	Kaalikääryle Perunat ja kastike Puolukkasose Tuoresalaatti Appelsiiniikiisseli	Sianlihakastike Perunat Tuoresalaatti Mansikkakiisseli
PÄIVÄL-LINEN	Riisihiutalepuuro / velli	Vihannesperuna- keitto	Mannapuuro	Kinkkuvihannes- perunakeitto	Riisipuuro	Makaronilaatikko	Broilerivuoka
ILTA-PALA	Riisipiirakka, maito, leikkele	Omenakanelikiisseli, leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, juusto	Hedelmärahka, leipä, maito, leikkele	Herukkakiisseli leipä, maito, juusto	Pizzapala, maito	Appelsiiniikiisseli leipä, maito, juusto

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Ylivieska, Koskit-, Kotitupa ja Kotipesä

Ruokalista 3 / VK. 25, 30

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Nakkikastike Perunat Rapea-kaali- mandariinisalaatti Hedelmäsalaatti	Broilerivuoka Perunat Currykastike Jäävuori-tomaatti- raejuustosalaatti Marjarahka	Jauhelihakeitto Tuoresalaatti Suklaakiisseli	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Rapea-paprika- melonisalaatti Mangokiisseli	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Kaali-kurkku- persikkasalaatti Hedelmäsmoothie	Nakkikeitto Tuoresalaatti Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat Tuoresalaatti Puolukkataalkkunaraha
PÄIVÄL-LINEN	Vehnähiutalepuuro	Kasvissosekeitto	Perunasuurimovelli	Lihaperunakeitto	Riisipuuro	Riistavuoka	Janssoninkiusaus
ILTA-PALA	Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele	Marjasoppa leipä, maito, juusto	Marjarahka leipä, maito, leikkele	Hedelmä leipä, maito, juusto	Mangosoppa, leipä maito, maksamakkara	Riisipuuro, soppa leipä, maito	Mustikkakeitto leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Ylivieska, Koskit-, Kotitupa ja Kotipesä

Ruokalista 4 / VK. 26, 31

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Orahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Tuoresalaatti Kuningatarkiisseli	Silakkapihvit perunat kastike Rapea-kurpitsa- papurikasalaatti Banaanirahka	Jauhelihaperuna- sosepata Pikkuporkkanat Tuoresalaatti Ananaskiisseli	Hernekeitto Tuoresalaatti Pannari ja hillo	Lasagne Kiinankaali- tomaatti-hunaja- meloni-salaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	Jauhelihakeitto Tuoresalaatti Puolukkavispipuuro	Karjalanpaisti perunat keitetyt vihannekset Tuoresalaatti Persikkakiisseli
PÄIVÄL-LINEN	Vitamannavelli	Kermainen kasviskeitto	Ruishiutalepuuro / velli	Maitoperunat	Riisipuuro	Kinkkukiusaus	Kaalilaatikko Puolukkasose
ILTA-PALA	Lihapiirakka, maito	Kerrosviili leipä, maito, leikkele	Kuningatarkiisseli leipä, maito, kananmuna	Ananaskeitto leipä, maito, leikkele	Aprikoosikiisseli, leipä, maito, leikkele	Pizzapala, maito	Jogurtti leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Ylivieska, Koskit-, Kotitupa ja Kotipesä

Ruokalista 5 / VK. 27, 32

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Lihakeitto Tuoresalaatti Puolukkakiisseli	Kasvispyörykät perunat Juustokastike Kiinankaali- persikkasalaatti Mustikkarahka	Kalkkunakastike riisi Rapea-punakaali- ananassalaatti Mustaherukka- kiisseli	Kahdenkalankeitto Tuoresalaatti Ruusunmarjakiisseli	Unimakkara Perunasose Kastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Marjasmoothie	Broilerikeitto Tuoresalaatti Omenakiisseli	Jauhelihapihvit perunat Kastike Tuoresalaatti Hedelmärahka
PÄIVÄL-LINEN	Neljänviljan- hiutalepuuro	Nakkikeitto	Marjapuuro	Perunapurjo- sosekeitto	Riisipuuro	Kasviskiusaus	Broileripastavuoka
ILTA-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, maito	Marjarahka, leipä, maito, leikkele	Vanukas, leipä maito, maksamakkara	Croissantti leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, kananmuna	Riisipuuro, soppa leipä, maito	Omenakiisseli, leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva