

YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2024

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
23 28	Puuro tai velli Bolognesekastike L, G Pasta M Rapea-kurkku-melonisalaatti Sämpylä M ja leikkele M, G	Puuro tai velli Makkarakeitto M, G Tuorekurkku Juusto Mangorahka L, G	Jogurtti Kalapalat L Perunat ja maitokastike L, G Kiinankaali-kesäkurpitsa- appelsiinisalaatti Maitokiisseli L, G ja marjasose M, G	Puuro tai velli Porujuustokeitto L, G Tomaatti Tuorepala Vispipuuro M	Puuro tai velli Broilerikastike L, G Perunat Mustaherukkahillo Jäävuori-kurkku-hunajamelonisalaatti Karjalanpiirakka L
24 29	Puuro tai velli Lihapyörykät M Perunat ja kastike L, G Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti	Puuro tai velli Lohikeitto L, G Paprikasuikaleet	Jogurtti Palapaisti L, G Perunat Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti	Puuro tai velli Kasvissosekeitto L, G Kananmuna Sämpylä	Puuro tai velli Makaronilaatikko L / Broileripastavuoka L Ketsuppi Kiinankaali-retiisi-ananassalaatti
25 30	Jogurtti Puuro tai velli Nakkikastike L, G Perunat Rapea-kaali-mandariinisalaatti Murot ja mehukeitto M, G	Ohukaiset L ja hillo M, G Puuro tai velli Broilerivuoka M, G Riisi ja Currykastike Kiinankaali-tomaattisalaatti Raejuusto Marjarahka L, G	Persikkarahka L, G Jogurtti Jauhelihakeitto M, G Kasvispala Juusto Suklaakiisseli L, G	Punaherukkakiisseli M, G Puuro tai velli Maksalaatikko L, G Perunat ja Voisulakastike L, G Puolukkahillo Rapea-paprika-melonisalaatti Mangokiisseli M, G	Pikkupulla L ja maito Puuro tai velli Pinaattiohukaiset L ja Perunasose L, G Puolukkahillo Kaali-kurkku-persikkasalaatti Hedelmäsmoothie L, G
27 31	Jogurtti Puuro tai velli Aurinkoinen- broilerikeitto L, G Tuorekurkku Kuningatarkiisseli M, G	Puuro tai velli Kalapuikot M Perunat ja maitokastike L, G Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti Ruispuikula M ja maito	Jogurtti Jauheliha-perunasosepata L, G Pikkuporkkanat Punajuuriviiipaleet Ananaskiisseli M, G	Puuro tai velli Hernekeitto M, G Juusto Rieska Pannari L ja hillo M, G	Puuro tai velli Lasagne L Kiinankaali-tomaatti- hunajamelonisalaatti Juotava jogurtti L, G
28 32	Puuro tai velli Lihakeitto M, G Paprikasuikaleet Juusto Maitokaakao L, G ja leipä M	Puuro tai velli Kasvispyörykkä M, G Perunat ja Juustokastike L, G Kiinankaali-persikkasalaatti Mustikkarahka L, G	Jogurtti Kalkkunakastike L, G Riisi Rapea-punakaali-ananassalaatti Mustaherukkakiisseli M, G	Puuro tai velli Kahdenkalankeitto L, G Suolakurkku Tuorepala Karjalanpiirakka L	Puuro tai velli Nakit M, G Perunasose L, G Sinappi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Marjasmoothie L, G

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton