

YLIVIESKAN KOULUJEN RUOKALISTA KEVÄT 2024

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
3 8 13 18	Bolognesekastike L, G Pasta M Rapea-kurkku-melonisalaatti	Makkarakeitto M, G Juusto Pehmeä leipä	Kalapat M Perunat Tartarkastike L, G Kaali-kesäkurpitsa- appelsiinisalaatti	Ohrapuuro Soppa M, G Leikkele	Broilerikastike L, G Riisi Mustaherukkahillo Rapea-porkkana- hunajamelonisalaatti
4 9 14 19	Lihapyörökät M Perunat Kastike L, G Kaali-meloni- kesäkurpitsasalaatti	Lohikeitto L, G Suolakurkku Pehmeä leipä	Palapaisti L, G Perunat Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti	Kasvissosekeitto L, G Kananmuna Sämpylä	Makaronilaatikko L / Broileripastavuoka L Ketsuppi Porkkana-ananassalaatti
5 (10) 15 20	Nakkikastike L, G Perunat Rapea-kaali-mandariinisalaatti	Broilerinugetit M Currykastike L, G Riisi Porkkana-raejuustosalaatti	Jauhelihakeitto M, G Juusto Sämpylä	Riisipuuro G Kaneli-sokeri Leikkele	Pinaattiohukaiset M Perunasose L, G Puolukkasose Kaali-kurkku-persikkasalaatti
6 11 16 21	Aurinkoinen- Broilerikeitto L, G Tuorekurkku Pehmeä leipä	Kalapuikot M Peruna Tartarkastike L, G Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti	Jauhelihaperunasosepata L, G Pikkuporkkanat Punajuuriviipaleet	Hernekeitto G, M Juusto Sinappi Rieska	Kebablasagne L Porkkana-kurkku- hunajamelonisalaatti
2 7 12 17 22	Lihakeitto M, G Paprikasiivut Pehmeä leipä	Kasvispyörökät M, G Perunat Juustokastike L, G Porkkana-persikkasalaatti	Kalkkunakastike L, G Riisi Rapea-punakaali-ananassalaatti	Kahdenkalankeitto L, G Suolakurkku Pehmeä leipä	Uunimakkara M, G Perunasose L, G Sinappi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton