


## YLIVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2024

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
18	<p>Puuro tai velli</p> <p>Bolognesekastike <b>L, G</b> Pasta <b>M</b> Rapea-kurkku-melonisalaatti</p> <p>Sämpylä <b>M</b> ja leikkele <b>M, G</b></p>	<p>Puuro tai velli</p> <p>Makkarakeitto <b>M, G</b> Tuorekurkku Juusto</p> <p>Vappumunkki ja pillimehu</p>	 <p>Jogurtti</p> <p>Palapaisti <b>L, G</b> Perunat Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti</p> <p>Persikkarahka <b>L, G</b></p>	<p>Puuro tai velli</p> <p>Broilerikastike <b>L, G</b> Perunat Mustaherukkahillo Jäävuori-kurkku-hunajamelonisalaatti</p> <p>Vadelmakiisseli <b>M, G</b></p>	<p>Puuro tai velli</p> <p>Porojuustokeitto <b>L, G</b> Tomaatti Tuorepala</p> <p>Karjalanpiirakka <b>L</b></p>
19	<p>Puuro tai velli</p> <p>Lihapyörökät <b>M</b> Perunat ja kastike <b>L, G</b> Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti</p> <p>Jogurtti</p>	<p>Puuro tai velli</p> <p>Kasvisekeitto <b>L, G</b> Kananmuna Sämpylä</p> <p>Punaherukkakiisseli <b>M, G</b></p>	<p>Jogurtti</p> <p>Palapaisti <b>L, G</b> Perunat Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti</p> <p>Persikkarahka <b>L, G</b></p>	<p><b>HELATORSTAI</b></p>	<p>Puuro tai velli</p> <p>Lohikeitto <b>L, G</b> Paprikasuikaleet</p> <p>Juotava jogurtti <b>L, G</b></p>
20	<p>Puuro tai velli</p> <p>Nakkikastike <b>L, G</b> Perunat Rapea-kaali-mandariinisalaatti</p> <p>Murot ja mehukeitto <b>M, G</b></p>	<p>Puuro tai velli</p> <p>Broilerivuoka <b>M, G</b> Riisi Currykastike Kiinankaali-tomaattisalaatti Raejuusto</p> <p>Marjarahka <b>L, G</b></p>	<p>Jogurtti</p> <p>TOIVERUOKAPÄIVÄ Hampurilainen / Jauhelihakeitto <b>M, G</b> Kasvispala Juusto</p> <p>Suklaakiisseli <b>L, G</b></p>	<p>Puuro tai velli</p> <p>Maksalaatikko <b>L, G</b> Perunat ja Voisulakastike <b>L, G</b> Puolukkahillo Rapea-paprika-melonisalaatti</p> <p>Mangokiisseli <b>M, G</b></p>	<p>Puuro tai velli</p> <p>Pinaattiohukaiset <b>L</b> ja Perunasose <b>L, G</b> Puolukkahillo Kaali-kurkku-persikkasalaatti</p> <p>Hedelmäsmoothie <b>L, G</b></p>

**L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton**