

Ylivieskan Koskitupa, kotitupa ja kotipesä Ruokalista VK. 18

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko VAPPU | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---------------------|--|--|--|--|---|--|--|
| AAMU-PALA | Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi | Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi | Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi | Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi | Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät | Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi | Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi |
| LOUNAS | Bolognesekastike Perunat Rapea-kurkku- melonisalaatti Mangorahka | Makkarakeitto Tuoresalaatti Karpalokiisseli | Lohimurekepihvit Perunat Kastike keitetyt kasvikset Jäävuori-punafrisee- tomaatti- persikkasalaatti Jäätelö | Broilerikastike Perunat Jäävuori-kurkku- hunaja- melonisalaatti Vadelmakiisseli | Porojuustokeitto Tuoresalaatti Persikkakiisseli | Lihakeitto Tuoresalaatti Vispipuuro | Viipalepaisti perunat Tuoresalaatti Mansikkaherku |
| PÄIVÄL-LINEN | Ohrahiutalepuuro / velli | Merimiespata | Neljänviljanpuuro | Jauhelihaperuna- viipalelaatikko | Riisipuuro | Lohilaatikko | Metsäsienikiusaus |
| ILTA-PALA | Marjaviili, leipä, maito, leikkele | Juotava jogurtti, leipä, maito, leikkele | Karpalokiisseli, leipä, maito, juusto VAPPUMUNKKI JA SIMAA | Pasteija maito | Vadelmasoppa, leipä maito, maksamakkara | Riisipuuro ja soppa leipä, maito | Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele |

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Ylivieskan Koskitupa, kotitupa ja kotipesä Ruokalista VK. 19

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai HELATORSTAI | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---------------------|---|--|---|---|--|--|---|
| AAMU-PALA | Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi | Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi | Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi | Orahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi | Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät | Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi | Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi |
| LOUNAS | Lihapyörykät perunat ja kastike Kaali-meloni- kesäkurpitsasalaatti Jogurtti | Kasvissosekeitto Tuoresalaatti Punaherukkakiisseli | Palapaisti perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Persikkarahka | Lihamureke Kermaperunat Jäävuori-paprika- ananassalaatti Mansikkakiisseli | Lohikeitto Tuoresalaatti Ohukaiset ja hillo | Kaalikääryle Perunat ja kastike Puolukkasose Tuoresalaatti Appelsiiniikiisseli | Sianlihakastike Perunat Tuoresalaatti Suklaamousse |
| PÄIVÄL-LINEN | Riisihiutalepuuro / velli | Vihannesperuna- keitto | Mannapuuro | Kinkkukiusaus | Riisipuuro | Makaronilaatikko | Broilerivuoka |
| ILTA-PALA | Riisipiirakka, maito, leikkele | Omenakanelikiisseli, leipä, maito, leikkele | Punaherukkakiisseli leipä, maito, juusto | Hedelmärahka, leipä, maito, leikkele | Mansikkakiisseli leipä, maito, juusto | Pizzapala, maito | Appelsiiniikiisseli leipä, maito, juusto |

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva